

今年は例年に比べて厳しい暑さが続いていますね。まだまだ続く暑さの中で、元気に外遊びや水遊びを楽しんでいますが、夏の疲れが出てくるころです。感染症も例年以上に様々なものが流行しています。しっかりと体調を整えて、病気に負けず、楽しく元気に登園できるようにしましょう！

8月の感染者情報

●風邪…5人 ●頭痛…2人 ●はやり目…2人 ●新型コロナウイルス…3人 ●下痢…5人
●RS ウイルス…1人 ●アデノウイルス…2人 ●溶連菌…1人 ●手足口病…8人 ●マイコプラズマ…2人
●とびひ…1人 ●気管支炎…1人 ●胃腸炎…3人 ●中耳炎…5人 ●発熱…39人 ●目の赤み…1人

9月9日は救急の日です！

救急箱の中身、 チェックしてますか？

救急箱の中身に決まりはありません。普段使うものを、清潔な入れ物に入れておけばOKです。ただし、滅菌ガーゼや薬は使用期限がありますし、テープ類は古くなると粘着力が弱くなります。1年に1回は中身をチェックしましょう。

CHECK!

絆創膏

けがをした部位に合わせて選べるよう、形やサイズをいくつか用意しておくとう便利。



はさみ

救急箱専用にしておくとう衛生的で安心です。



体温計



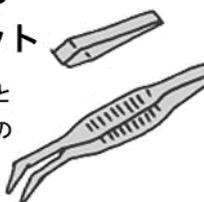
ガーゼと 医療用テープ

傷口を保護したり、薬を塗った上にかぶせたりして使います。個包装の滅菌タイプが使いやすいでしょう。



毛抜きや ピンセット

皮膚に刺さったとげを抜いたりするのに使います。



常備薬

(虫よけ、かゆみ止め、化のう止めなど)



正しいケアで

目を守りましょう

先月は、ものもらいやはやり目など、目のトラブルを起こす子が多くいました。目は、外の世界とじかに接しているため、傷つきやすい部位です。大切な目を守るため、正しいケアを知っておきましょう。また、傷が入っていても、一見してわからない部位でもあります。赤みや腫れがある時は、必ず病院受診後登園をしましょう。

前髪はスッキリと

前髪が長いと、毛先が目に入って目に傷をつけたり、炎症(結膜炎)を起こしたりするもとに。前髪は短めに切りそろえるか、結んであげましょう。



目やにはそっと、 外側に向かってふく

清潔なタオルを軽くぬらして目やにに当て、そのまま外側にふき取りましょう。汚れが目の中に入るのを防ぎます。乾いた目やには、ふやかしてから取ってあげましょう。



目やにが多いときは 病院へ

目やには自然に出るものですが、

- 目やにの量がいつもより増えた
- 2～3時間で目やにがたまる
- 黄色や緑色の目やにが出ている

などのときは、炎症が起こっている可能性があります。早めに小児科か眼科を受診しましょう。