

※お手数ですが7月16日(火)に担任へ提出して下さい。

組 氏名

いよいよ梅雨にも入り、雨の日も多くなりましたね。この時期は、食中毒に注意をしましょう！園ではうめ組さん、さくら組さんは白米を持参して頂いていますが、蓋を閉める前にしっかりと冷ますようにしましょう。温かいまま蓋を閉めると、お弁当箱内に蒸気がこもってしまい、傷んでしまう原因となってしまいます。また、毎日持参していただいている水筒ですが、時折茶渋や汚れが残ったままになってしまっている事があります。水筒内は、茶渋や水垢等で雑菌が繁殖してしまう可能性があります。食器用洗剤で毎日洗ったり、時折キッチンハイター等を使用してつけ置き洗いをすると、雑菌を綺麗に退治できるのでオススメです。作り置き料理は直ぐに冷まして冷蔵庫に入れるなど、食中毒に気を付けながら美味しいご飯を食べましょう！

項目	主食		おかず1品目		おかず2品目		おかず3品目		汁物	
	メニュー	摂取量	メニュー	摂取量	メニュー	摂取量	メニュー	摂取量	メニュー	摂取量
記入例	●起床時間： 6時 30分		●食べ始めた時間： 6時 50分		●食べ終わった時間： 7時 20分					
	月	おにぎり	沢山 (普通) 少し 無	卵焼き	沢山 (普通) 少し 無	焼き魚	沢山 普通 (少し) 無	リンゴ	(沢山) 普通 少し 無	味噌汁

項目	主食		おかず1品目		おかず2品目		おかず3品目		汁物	
	メニュー	摂取量	メニュー	摂取量	メニュー	摂取量	メニュー	摂取量	メニュー	摂取量
13	●起床時間： 時 分		●食べ始めた時間： 時 分		●食べ終わった時間： 時 分					
	土		沢山 普通 少し 無		沢山 普通 少し 無		沢山 普通 少し 無		沢山 普通 少し 無	
14	●起床時間： 時 分		●食べ始めた時間： 時 分		●食べ終わった時間： 時 分					
	日		沢山 普通 少し 無		沢山 普通 少し 無		沢山 普通 少し 無		沢山 普通 少し 無	
15	●起床時間： 時 分		●食べ始めた時間： 時 分		●食べ終わった時間： 時 分					
	月		沢山 普通 少し 無		沢山 普通 少し 無		沢山 普通 少し 無		沢山 普通 少し 無	

保護者コメント欄

保育士コメント欄

