

気持ちの良い秋晴れの下、子供たちはのびのびと体を動かしています。しっかり食べて、たくさん遊んで、たっぷり眠る。規則正しい生活リズムの中で、寒さに向かう体力をつけていきましょう。また、10月も後半になると寒くなる日が増えてくると思います。体調に気を付けながら、思い切り秋を楽しみましょう！

## 9月の感染者情報

- 溶連菌…2人 ●胃腸炎…3人 ●下痢…2人
- 嘔吐…5人 ●発熱…24人 ●風邪…6人 ●汗疹…1人
- 新型コロナウイルス…2人 ●熱中症…1人

※これから冬の感染症も流行り始めてきます。今のうちに抵抗力をつけて、感染予防も行っていきましょう。

☆☆10月25日(金)は！

内科検診です!! ☆☆

14:00～浦田医院の先生が来られます。

※お休みの方は、後日用紙を持参の上病院まで検診を受けに行ってください。担任までお知らせ下さい。

## 確認 登園目安について

入園のしおりにも明記されておりますが、再度確認をお願いいたします。

### ★37.5℃以上の発熱

解熱剤等を使用せずに、解熱後 24 時間以上経過後に登園可能。

解熱剤を使用しながらの登園はできません。

### ★下痢

普通便を確認後登園可能。

※基本的に病院受診をお願い致します。また、何か病名が判明しましたら必ず連絡して下さい。特に感染症の取り扱いは学校保健法に準じますし、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザにおいては、法律上学校より基準が厳しくなりますので、ご注意下さい。

どの病気の場合も、普段通りの生活(食事がいつも通りとれるか、機嫌は悪くないか等)ができるようになってからの登園をお願い致します。

## インフルエンザの 予防接種が始まります

### 2回の接種が必要

小さな子どもは免疫がつきにくいので、2回の接種が必要です。効果を十分に上げるためには、1回目の接種と2回目の接種の間は4週間あけるとよいと言われています。

### 効果が十分に出るのは2回目接種から約2週間

乳幼児は有効な免疫ができるのに2回目接種から2週間かかります。

### 効果は約5か月間持続する

インフルエンザの予防接種の効果は、約5か月。10月から接種すれば、流行の始まりからしっかりカバーできます。

10月からインフルエンザワクチンの予防接種が始まります。予約方法や詳しい接種開始日などは、各かかりつけ医院にお問い合わせください。

