



2月の給食献立予定表 大野保育園

令和 7年 1月 31日

担当 井上さとみ 澤田茉莉 大田希

まだまだ寒い日が続きますが風邪をひかないために、保育園でたくさん遊んだ後や帰宅直後に必ず手洗いとうがいをし、適度な水分をとらせてあげてください。(のどの乾燥も風邪をひく要因の一つです。)

さらに、バランスのいい食事、十分な睡眠でしっかり予防しましょう。

給食献立には、元気野菜畑で育ったブロッコリー・じゃが芋・白菜・大根・チンゲン菜など収穫して心温まるメニューを取り入れています。

2月3日節分の日 季節を分けるという意味の節分には豆まきをして邪気を払い清めます。「魔目(鬼の目)」に豆を投げて「魔滅(魔を滅ぼす)」という意味があるともいわれています。

保育園では、2月3日豆まきと給食では以上児さんは自分で鬼面カレーを作ります。楽しみですね

※年長児さんは、3日(月)・17日(月)クッキング活動を行いますので、エプロン・三角巾(ハンカチ)・マスクを持ってきてください。(年長児みんなで、作りたいおやつを話し合っけてリクエストしてくれました。)

『2月行事予定』

- 3日(月) ...豆まき (3.4.5歳は、白ご飯はいりません。年長児クッキング:巻き寿司作り)
- 14日(金) ...年長児卒園児写真撮影
- 17日(月) ...年長児クッキング :クッキー作り
- 20日(木) ...大野小学校交流会(年長児)
- 21日(金) ...2月生まれのお誕生会 (完全給食です。3, 4, 5歳児白ご飯いりません)

『2月生まれの年長児』

- 年長児さんは、いません
- 2日(日) ...中平りん先生



- 印は自然食品です。
- 栄養バランスよく摂取できるように、海藻類や豆類を積極的にとり入れています。
- 「菌ちゃんげんきっこ」ふりかけを使っています。
- ※今年度は、園の畑の元気野菜がたくさん収穫できています。

じゃが芋掘り

焼き芋

日	曜	行事	未満児おやつ	副食	材料名	おやつ	おやつの材料名
1	土		人参スティック	ナポリタン たまごスープ	ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・ピーマン・スパゲッティ麺・コンソメ・ケチャップ・醤油・卵・じゃが芋・ねぎ・鶏がら・塩	ジャムサンド お茶	サンド用食パン・いちごジャム・ブルーベリージャム・麦茶パック
2	日						
3	月	身体測定週間 豆まき 年長児クッキング	●おからスナック かぼちゃ味	鬼面カレー パナナ ごまわかめスープ	豚挽肉・玉葱・人参・じゃが芋・しめじ・ニンニク・カレールー、ウインナー、ちくわ、海苔、胡瓜、ごま・わかめ・豆腐・もやし・鶏がら・薄口、パナナ	恵方巻 お茶	米、酢・砂糖・塩・胡瓜・人参・ツナ缶・マヨネーズ・カニカマ・卵、麦茶パック
4	火	礼拝 中平りん先生 リクエストメニュー	サッポロポテト	鮭の春巻き ブロッコリー 大根とあげの味噌汁	鮭・春雨・人参・いんげん・椎茸・豆乳シュレッド・春巻きの皮・揚げ油、ブロッコリー、大根・油あげ・長ねぎ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	海苔おにぎり・たくあん お茶	米・塩・海苔・たくあん、麦茶パック
5	水		きゅうりスティック	魚のきこの和風あんかけ ミニトマト 春雨汁 わかめ納豆	ホキ・酒・薄口・薄力粉・椎茸・えのき・しめじ・人参・小松菜・かつおだし・醤油・砂糖・塩・片栗粉、ミニトマト、鶏肉・玉ねぎ・春雨・かまぼこ・キャベツ・鶏がら・塩、わかめ・ひきわり納豆・納豆タレ・ミニトマト	ごまパン 牛乳	強力粉・ドライイースト・砂糖・塩・油・すりごま、牛乳
6	木	築山小・八嘉小 体験入学	ブロッコリー	ハヤシチュー りんご スパゲッティサラダ	豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ・トマト・じゃが芋・鶏がら・ウスターソース・ケチャップ・醤油、レタス・胡瓜・人参・スパゲッティ麺・マヨネーズ・塩、りんご	きな粉団子 お茶	薄力粉・団子粉・豆腐・きな粉・砂糖・塩、麦茶パック 2歳未満:豆腐ホットケーキ
7	金	大野小・高道小 体験入学	●うの花クッキー	からあげ 小松菜とひじきナムル 中華かきたま汁 ミニトマト	鶏肉・ニンニク・生姜・酒・片栗粉・薄力粉・揚げ油、塩・小松菜・人参・ひじき・もやし・すりごま・醤油・砂糖・ごま油、鶏小間肉・わかめ・卵・玉ねぎ・じゃが芋・鶏がら・薄口・ごま油	りんごカップケーキ 牛乳	薄力粉・砂糖・卵・油・りんご・ベーキングパウダー、牛乳
8	土		ハッピーターン	焼き豚とレタスチャーハン じゃがいもスープ	米・焼き豚・玉ねぎ・人参・レタス・しめじ・薄口、じゃが芋・えのき・中華あじ・塩	ホットケーキ お茶	薄力粉・油・砂糖、ベーキングパウダー・卵、麦茶パック
9	日						
10	月		塩きゅうり	けんちん煮 青菜納豆 わかめと玉葱味噌汁	鶏肉・ごぼう・しいたけ・里芋・大根・人参・厚揚げ・こんにゃく・ねぎ・だし鰹節・醤油・酒・薄口、わかめ・油あげ・豆腐・玉ねぎ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ、小松菜・すりごま・ひきわり納豆・納豆タレ	鶏ときのご混ぜ込みおにぎり お茶	米・鶏挽肉・しめじ・えのき・醤油・砂糖・酒、麦茶パック
11	火				建国記念日		
12	水	横島小体験入学	青のりじゃが芋	魚ロquette 白菜と水菜マヨサラダ わかめ味噌汁 ミニトマト	イワシのすり身・生姜・ごぼう・ひじき・玉葱・人参・椎茸・パン粉・揚げ油、白菜・水菜・胡瓜・かまぼこ・すりごま・マヨネーズ・薄口、わかめ・油揚げ・じゃが芋・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	ちんすこう 牛乳	薄力粉・砂糖・油、牛乳
13	木		●ノンフライ ミレービスケット	肉じゃが 根菜のきんぴら もやし味噌汁	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・糸こんにゃく・椎茸・いんげん・だし・醤油・砂糖・酒、ごぼう・蓮根・天ぷら・しめじ・こんにゃく・醤油・砂糖・すりごま・ごま油、もやし・豆腐・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	塩パン 牛乳	強力粉・ドライイースト・砂糖・塩・油、牛乳
14	金	年長児 卒園児写真撮影	大根スティック	鶏つくねのごまだれ ブロッコリーツナサラダ えのきスープ	鶏挽肉・玉葱・人参・椎茸・絞豆腐・薄口・塩・すりごま・醤油・砂糖・片栗粉・醤油、ミニトマト、ブロッコリー・わかめ・胡瓜・ツナ缶・人参・酢・砂糖・薄口、えのき・じゃが芋・長ねぎ・鶏がら・塩	キャロットケーキ 牛乳	薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・人参・油、牛乳
15	土		ふかし芋	焼きそば りんご	豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ・キャベツ・もやし・焼きそば麺・焼きそばソース、りんご	きな粉団子 お茶	きな粉・砂糖・塩・団子粉、麦茶パック
16	日						
17	月	年長児 クッキング	ごぼうスティック	鶏肉と里芋うま煮 白菜とあげ味噌汁	鶏肉・里芋・人参・椎茸・大根・いんげん・かつおだし・醤油・砂糖・酒、すりごま・ひきわり納豆・納豆たれ、白菜・油あげ・ひともじ・だしいりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	手作りクッキー 牛乳	薄力粉・油(バター)・砂糖・ベーキングパウダー・卵・ココア、牛乳
18	火		塩じゃが芋	麻婆春雨 里芋の味噌汁 ほうれん草とちくわ和え物	豚挽肉・玉葱・人参・椎茸・春雨・ニラ・ニンニク・生姜・赤味噌・醤油・砂糖・酒、ほうれん草・ちくわ・キャベツ・すりごま・醤油・砂糖、里芋・油揚げ・長ねぎ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	青菜ごまおにぎり お茶	米・小松菜・すりごま、塩、麦茶パック
19	水		人参スティック	サバの塩焼き もやしと胡瓜ごま和え 根菜の味噌汁 ミニトマト	サバ・ホキ・塩、すりごま・もやし・かまぼこ・胡瓜・すりごま・醤油・砂糖・ミニトマト、ごぼう・蓮根・椎茸・長ねぎ・油揚げ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	フライドポテト 牛乳	じゃが芋・塩・揚げ油、牛乳
20	木	年長児 大野小交流会	バナナ	厚揚げの味噌煮 かきたま汁 春雨マヨサラダ	豚肉・厚揚げ・玉ねぎ・人参・こんにゃく・椎茸・里芋・かつお節・味噌・醤油・砂糖、春雨・ハム・レタス・胡瓜・すりごま・マヨネーズ、鶏こま・玉ねぎ・しめじ・わかめ・卵・中華あじ・塩	あんパン 牛乳	あんこ・強力粉・ドライイースト・砂糖・塩・油、牛乳
21	金	お誕生会	●畑のクラッカー	わかめご飯 ササミごまフライ 野菜おかか和え 大根味噌汁 りんご	わかめ・塩・米、鶏ささみ・酒・薄口・薄力粉・パン粉・揚げ油・お好みソース、ミニトマト、キャベツ・小松菜・人参・かまぼこ・カツオパック・醤油・砂糖、大根・豆腐・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ、りんご	お誕生日ケーキ 牛乳	アニヴェルセルお店ケーキ アレルギー除去:薄力粉・砂糖・油・豆乳ホイップ・りんご、牛乳
22	土		こふき芋	きつねうどん バナナ	寿司揚げ・かまぼこ・ほうれん草・うどん麺・鰹節・薄口・塩、バナナ	塩サブレ お茶	薄力粉・バター・ベーキングパウダー・砂糖、麦茶パック
23	日				天皇誕生日		
24	月						
25	火	絵本の日	りんご	筑前煮 一食納豆 青菜味噌汁	鶏肉・里芋・ごぼう・蓮根・椎茸・大根・人参・こんにゃく・かつお節・酒・砂糖・醤油、小松菜・豆腐・油揚げ・長ねぎ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ、一食納豆・納豆タレ	おかかおにぎり お茶	米・すりごま・かつお節、醤油、麦茶パック
26	水		●胚芽ビスケット	魚カレーニエル ブロッコリーと卵のガーリック炒め 大根としめじスープ パナナ	ホキ・酒・薄口・カレー粉・薄力粉・サラダ油、ブロッコリー・卵・人参・しめじ・ニンニク・中華あじ・醤油・砂糖、大根・玉ねぎ・しめじ・長ねぎ・すりごま・鶏がら・薄口、バナナ	おかずパン 牛乳	薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・ウインナー・人参・玉ねぎ・豆乳シュレッド・油、牛乳
27	木		大根スティック	手羽中の照り焼き 小松菜おかか和え 豆腐とじゃが芋味噌汁	手羽中・生姜・酒・砂糖・醤油、小松菜・もやし・キャベツ・人参・すりごま・カツオパック・醤油・砂糖、豆腐・じゃが芋・玉ねぎ・ねぎ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	ゴマ団子 お茶	団子粉・薄力粉・すりごま・豆腐・醤油・砂糖、麦茶パック
28	金	災害訓練	ごぼうスティック	コロッケ ブロッコリー・ミニトマト わかめとえのき味噌汁	合挽肉・玉ねぎ・人参・鶏がら・塩・薄力粉・揚げ油、ブロッコリー・ミニトマト、わかめ・玉ねぎ・えのき・長ねぎ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	さつま芋スコーン 牛乳	さつま芋・砂糖・油・薄力粉・ベーキングパウダー、牛乳