

# 3月の給食献立予定表 大野保育園

令和7年2月28日

担当 井上さとみ 澤田茉莉 大田希

日差しが暖かく感じられる季節になりました。早いもので今年度も最後の月となりました。

この1年で心身ともに大きく成長した子どもたちは、食べられなかったものが食べられるようになったり、食べる量が増えたりと成長が感じられた1年でした。また、年長さんにとっては保育園の給食が食べられるのも残りわずかになってきました。年長さんのリクエストメニューでは一人ひとりの個性が出ていましたね。卒園しても『保育園の給食美味しかったな』と思い出してもらえると嬉しいです。

## <<3月行事予定>>

- ・3日(月)...雑祭(完全給食です。3.4.5歳児は、ご飯はいりません)
- ・4日(火)...年長クッキング: チョコレート
- ・14日(金)...お別れ会・お別れ遠足(手作りお弁当をお願いします)
- ・18日(火)...3月生まれの誕生会(完全給食です。3.4.5歳児は、ご飯はいりません) ...年長クッキング: デコレーションケーキ
- ・22日(土)...卒園式
- ・27日(木)28日(金)...新年度準備(手作りお弁当をお願いします)

## <<3月生まれの年長児>>

- ・3月21日(金) 新山おうかさん
- ・3月24日(月) 鍋嶋こうきさん
- ・3月29日(土) 吉田いっせいさん



寿司・巻き寿司



手作りクッキー

- ・大野保育園では3.4.5歳の以上児さんは株式会社ヤマチクさんのスズ姫箸を使用していますので箸はいりません。白ご飯のお弁当のみ持ってきてください。
- ・誕生会の日には完全給食なので3.4.5歳の以上児さんは白ご飯はいりません。
- ・●印は自然食品です。
- ・栄養バランスよく摂取できるように、海藻類や豆類を積極的にとり入れています。
- ・今月から「園ちゃんげんぎょ」ふりかけを使っています。

日	曜	行事	未満児おやつ	副食	材料名	おやつ	おやつの材料名
1	土		バナナ	焼きビーフン じゃが芋スープ	豚肉・ビーフン麺・キャベツ・人参・椎茸・鶏ガラスープ・塩、じゃが芋・玉ねぎ・中華あじ	ホットケーキ お茶	薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・油、麦茶パック
2	日						
3	月	・雑祭(ひな あられお土産) ・身体測定週間	●おからスナック かぼちゃ味	ちらし寿司 からあげ ブロッコリー すまし汁 バナナ	米・だし昆布・鶏肉・ごぼう・蓮根・干し椎茸・すりごま・醤油・砂糖・酢・塩・いんげん・刻みのり、鶏肉・ニンニク・生姜・酒・醤油・片栗粉・薄力粉・揚げ油、ブロッコリー・塩、豆腐・豆苗・だしかつお・淡口醤油・塩、バナナ	リッツサンド 牛乳	リッツクラッカー・イチゴジャム・ブルーベリージャム、牛乳
4	火	年長クッキング	人参スティック	厚揚げのチリコンカン風 のり納豆 春雨スープ	合挽肉・厚揚げ・玉ねぎ・人参・しめじ・じゃが芋・カレー粉・トマト・ケチャップ・中華味・砂糖、刻みのり・ひきわり納豆、鶏肉・春雨・かまぼこ・キャベツ・椎茸・ねぎ・鶏がらスープ・塩	ツナ青菜おにぎり お茶	米・ツナ・小松菜・塩、麦茶パック
5	水		きゅうりスティック	魚の生姜焼き えのき味噌汁 キャベツのごま和え	ホキ・生姜・砂糖・醤油、えのき・油あげ・だしりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ、かまぼこ・キャベツ・人参・すりごま・砂糖・醤油	ポテトチップス 牛乳	じゃが芋・揚げ油、牛乳
6	木		●さくふわせんべい 紫いも味	鶏レバーとさつまいもの甘辛煮 大根味噌汁 バナナ	鶏レバー・鶏肉・生姜・酒・醤油・片栗粉・揚げ油・さつまいも・人参・玉ねぎ・赤パプリカ・黄パプリカ・ピーマン・醤油・砂糖、大根・油あげ・しめじ・ねぎ・だしりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ、バナナ	焼きそば お茶	豚肉・焼きそば麺・キャベツ・玉ねぎ・人参・焼きそばソース、麦茶パック
7	金		茹でじゃが芋	擬製豆腐 ミントマト かぼちゃ味噌汁 ひじきとささみのサラダ	鶏ひき肉・絞豆腐・干し椎茸・玉ねぎ・人参・ニラ・卵・醤油、ミニトマト、かぼちゃ・油あげ・だしりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ、鶏ささみ・ひじき・レタス・すりごま・酢・砂糖・淡口醤油・塩、ごま油	ウインナーパン 牛乳	強力粉・ドライイースト・砂糖・塩・油・ウインナー・ケチャップ、牛乳
8	土		人参スティック	血うどん バナナ	豚肉・キャベツ・人参・椎茸・玉ねぎ・かまぼこ・血うどん、バナナ	青菜塩昆布おにぎり お茶	米・塩昆布・小松菜、麦茶パック
9	日						
10	月		大根スティック	親子煮 青菜納豆 わかめ味噌汁	鶏肉・高野豆腐・卵・玉ねぎ・人参・じゃが芋・砂糖・醤油、小松菜・ひきわり納豆・納豆のタレ、わかめ・油揚げ・豆腐・ねぎ・だしりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	ごまサバおにぎり お茶	米・すりごま・サバ・酒・塩、麦茶パック
11	火	災害訓練	茹でじゃが芋	鶏の梅肉焼き 豆腐味噌汁 もやしと青菜のナムル リンゴ	鶏肉・酒・梅肉・淡口醤油、豆腐・油あげ・だしりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ、もやし・ほうれん草・小松菜・かまぼこ・すりごま・砂糖・醤油・ごま油、リンゴ	アメリカンドック 牛乳	ウインナー・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・揚げ油、牛乳
12	水		きゅうりスティック	サバの塩焼き 椎茸味噌汁 高野豆腐のサイコロサラダ	サバ・酒・塩、椎茸・油あげ・だしりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ、高野豆腐、だしかつお・人参・きゅうり・ロースハム・レタス・すりごま・砂糖・醤油	焼きビーフン お茶	ビーフン麺・豚肉・キャベツ・人参・椎茸・鶏ガラスープ・ごま油、麦茶パック
13	木		ごぼうスティック	れんこんバーグ ミントマト ブロッコリーサラダ 白菜スープ	れんこん・豚ひき肉・小ねぎ・生姜・たまご・塩・片栗粉・鶏がらスープ・塩、ミニトマト、ブロッコリー・かまぼこ・人参・マヨネーズ、鶏肉・玉ねぎ・白菜・ねぎ・鶏ガラスープ・塩	パン 牛乳	強力粉・ドライイースト・砂糖・塩・油、牛乳
14	金	・お別れ会 ・お別れ遠足	●カリポテスナック	お別れ遠足 (手作り弁当をよろしくをお願いします)		お菓子袋 幼児牛乳	ビスコ・つぶつぶベジタブル・動物ビスケット・プリッツマイルド・ロースト・ローゼリー、幼児牛乳
15	土		人参スティック	鶏南蛮うどん バナナ	鶏肉・うどん麺・玉ねぎ・人参・椎茸・ねぎ・だしかつお・酒・砂糖・醤油・片栗粉、バナナ	おかかおにぎり お茶	米・かつおパック・砂糖・醤油、麦茶パック
16	日						
17	月		バナナ	麻婆豆腐 中華スープ 根菜きんぴら	豚挽き肉・豆腐・玉ねぎ・人参・椎茸・ニラ・ニンニク・生姜・赤味噌・ごま油、豚肉・春雨・豆苗・しめじ・じゃが芋・中華あじ・ごま油、ごぼう・レンコン・こんにゃく・天ぷら・しめじ・すりごま・砂糖・醤油	海苔おにぎり・たくあん お茶	米・塩・焼きのり、しそたくあん、麦茶パック
18	火	・誕生会 ・年長クッキング	●おこめせん にんじん&かぼちゃ 味	わかめ炒りたまごご飯 魚フライ スパゲッティサラダ じゃが芋味噌汁 バナナ ミントマト	米・混ぜ込みわかめ・たまご、ホキ・酒・塩・薄力粉・パン粉・揚げ油・お好みソース、ロースハム・スパゲッティ麺・人参・キャベツ・豆苗・マヨネーズ、じゃが芋・油あげ・だしりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ、バナナ、ミニトマト	誕生ケーキ 牛乳	アニヴェルセルのケーキ(アレルギー除去:薄力粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳生クリーム・バナナ)、牛乳
19	水		人参スティック	高野豆腐の肉詰め ごま納豆 もやしと青菜おかか和え 白菜味噌汁	鶏ひき肉・玉ねぎ・高野豆腐・砂糖・醤油、すりごま・ひきわり納豆・納豆のタレ、ちくわ・もやし・小松菜・人参・しめじ・かつおパック・砂糖・醤油、白菜・油あげ・だしりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	肉まん 牛乳	薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・塩・ごま油・豚挽き肉・椎茸・玉ねぎ・長ねぎ・生姜・醤油、牛乳
20	木	春分の日					
21	金	新山おうかさん リクエストメ ニュー	塩じゃが芋	鶏天 きゅうりスティック 蓮根の味噌汁	鶏肉・酒・淡口醤油・薄力粉・揚げ油、きゅうり・塩、蓮根・油あげ・人参・しめじ・長ねぎ・だしりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	シュガーラスク 牛乳	フランスパン・バター・グラニュー糖、牛乳
22	土	卒園式		* 卒園式 *		お祝い菓子	シャトレーゼのお菓子詰め合わせ
23	日						
24	月	鍋嶋こうきさん リクエストメ ニュー	大根スティック	鶏ささみフライ マカロニサラダ かきたま汁	鶏ささみ・酒・塩・薄力粉・パン粉・揚げ油・お好みソース、ロースハム・サラダマカロニ・キャベツ・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩、玉ねぎ・しめじ・じゃが芋・たまご・鶏がらスープ・塩	フライドおさつ 牛乳	さつまいも・揚げ油、牛乳
25	火		リンゴ	サバと里芋の煮つけ 一食納豆 切干大根の煮物 豆腐味噌汁	サバ・酒・里芋・砂糖・醤油、ひきわり納豆・納豆のタレ、切干大根・天ぷら・糸こんにゃく・人参・ニラ・砂糖・醤油、豆腐・油あげ・人参・しめじ・長ねぎ・だしりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ、	きな粉団子 お茶	団子粉・薄力粉・豆腐・きな粉・砂糖・塩、麦茶パック、(2歳未満はきな粉ホットケーキ)
26	水	・吉田いっせいさん リクエストメニュー ・修了式	●ふわふわチップ じゃがいも味	からあげ きゅうりスティック 豆腐と玉ねぎの味噌汁 ミントマト	鶏肉・ニンニク・生姜・酒・醤油・薄力粉・片栗粉・揚げ油、きゅうり・塩、豆腐・玉ねぎ・だしりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ、ミニトマト	りんごともといちごの ゼリー お茶	りんご・黄桃缶・いちご・イナアガー・砂糖、麦茶パック
27	木	新年度準備	ベジたべる	給食室の清掃の為 27日・28日は、 手作りお弁当をよろしくをお願いします。		さやえんどう 牛乳	さやえんどう、牛乳
28	金	おとつと				つぶつぶベジタブル 牛乳	つぶつぶベジタブル、牛乳
29	土		バナナ	中華丼 豆腐と豆苗のすまし汁	米・豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・椎茸・生姜・中華味・ごま油・片栗粉、豆腐・豆苗・だしかつお・淡口醤油・塩	いももち お茶	じゃが芋・塩・片栗粉、麦茶パック
30	日						
31	月		茹でじゃが芋	のっぺい煮 ひじき納豆 えのき味噌汁	鶏肉・こんにゃく・干し椎茸・蓮根・ごぼう・大根・人参・里芋・いんげん、ひじき・ひきわり納豆・納豆のたれ、えのき・油あげ・長ねぎ・だしりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	ごまわかめおにぎり お茶	米・すりごま・混ぜ込みわかめ、麦茶パック