

大野保育園保健だより 4月号

令和7年4月7日

文責・町田 幸代

ご入園・ご進級おめでとうございます。ドキドキ、ワクワクの中で、新しいクラスでの生活がスタートしました。子供たちが楽しく健やかに成長していけるよう、見守っていきたいと思います。また、新しい生活への緊張感が続く間は、見た目にはわからなくても、心身ともに疲れています。自宅でも、ゆっくり過ごす時間を設けてくださいね。

3月の感染者情報

●アデノウイルス…1人 ●突発性発疹…2人 ●胃腸炎…2人 ●中耳炎…2人 ●発熱…12人
●下痢…1人 ●咳…1人 ●腹痛…2人

アレルギーの食品除去について

園ではアレルギーのあるお子さんに対し、アレルギー食品の除去を行っております。生活管理指導表をかかりつけ医に記載してもらい、提出をしていただかなければ対応する事ができません。(昨年度提出済みの方も、再度今年度分の提出をお願い致します。)適切なアレルゲンの除去を行い、緊急時の医療機関との連携の為に提出をお願い致します。用紙が必要な方は各クラスの担任へお知らせください。

園での投薬について

●基本的に園での投薬は行いません。塗布薬、点眼薬等についても同様です。

保育園へ登園する子ども達は、集団生活に支障がない健康状態にあるということが前提なので、通常業務として保育園で薬を扱いません。病院受診時、1日2回の薬のお願いや服用時間の確認等お願いいたします。

※慢性の病気(てんかん・糖尿病・アトピー性皮膚炎等のように経過が長引く病気)等、医師の指示により保育時間内どうしても必要な薬がある場合は保護者・保育士・保育園看護師及び園長を交えて検討し、慎重に対応します。投薬や処置については、保育所保育指針(厚生労働省)によって、子どもの主治医または嘱託医の指示書に従うとともに、相互の連携が必要とされています。ご協力をお願いします。

※お仕事の休憩中等にご家族が来園し、ご家族自身での投薬は可能です。

発熱時について

37.5℃以上の発熱の際は、解熱後24時間経過するまでお休みし、ご自宅で様子を観察していただくようにしています。これは、解熱後すぐは熱がぶり返す子が多く、食欲が今一つなかったり、機嫌が悪かったりと普段通りの生活を送ることが出来ない事が多い為です。お子さんご本人の為にも、ご協力をお願い致します。また、不調の際は速やかに病院を受診していただくこと、普段と違う様子があった場合は、必ず職員へお伝えしていただくよう、重ねてお願い致します。

🌸 嘔吐下痢について 🌸

嘔吐や下痢等の症状がある時には、必ず病院を受診し、医師の許可を得てから登園してください。登園できるには、①嘔吐が治まる事、②通常の食事の形と量が食べられる事、③全身状態が良く機嫌がいいこと、④下痢の場合は普通便の確認が取れる事、⑤便秘等で排便が無い子は24時間排便が無いことが条件です。感染後は元気そうに見えて体調が戻っておらず、登園後に嘔吐や下痢をして保護者の方へ連絡する子が多いです。気を付けて様子を観察するようにしてください。

※入園のしおりを必ずご一読ください※

病気にかかった時に、法律上登園停止期間が発生するものがあります。診察時に医師より休むように伝えられる為、その際は分かり次第速やかに園まで連絡をお願い致します。

また、治療後の登園については医師の診断、指示、許可を受けてからお願いします。

詳しい病気の種類と登園停止期間については、入園のしおりに明記されていますので、ご参照ください。

※インフルエンザ、新型コロナウイルスについては、小学生より1日多く休まなければいけません。

ご注意下さい。

登園前の健康チェックポイント

朝、お子さんが元気か、体調不良のサインはでていないかをチェックしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚等体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいので、しっかりチェックし、当てはまる部分があれば職員までお知らせください。

目

- ☐ 目やにが増えた
- ☐ 目が赤い
- ☐ 涙目になっている

皮膚

- ☐ ポツポツができています
- ☐ 水ぶくれやうんだ場所がある
- ☐ 赤くはれている

ポツポツに気づいたら、時間とともに数が増えたかどうかもお見てください。

今日、少し鼻づまりがあります。

耳

- ☐ 耳を触る（気にするそぶりがある）
- ☐ 耳だれが出る

鼻

- ☐ 鼻水・鼻づまりがある
- ☐ くしゃみが出る

おしっこ・うんち

- ☐ 回数や状態（色やかたさなど）、におい（すっぱいにおいは消化ができていない）がいつもとちがう

！ いつもとちがう……と思ったら、お知らせください

目に見える症状がなくても、「いつもよりも機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがあったら、朝、登園時に職員にお伝えください。

お子さんの平熱 ご存じですか？

平熱 36.7 度 くらい
平熱 36.5 度 くらい
平熱 36.3 度 くらい

毎日の検温を習慣にしましょう！（同じ時間帯で）

一般的に子どもの発熱の目安は **37.5 度** ですが、個人差があります。特に0歳児は環境の影響を受けやすいものです。

発熱

発熱

発熱

●タイミングを決める

体温は1日の中でも変動します。「朝起きて顔を洗ったら測る」「朝食後に測る」など、検温のタイミングを決めましょう。