

7月の給食献立予定表 大野保育園

令和7年 6月 30日
担当 井上さとみ 大田希 中平颯

いよいよ夏本番！だんだんと日差しが強く、気温や湿度も高くなってきました。その中でも子ども達は、元気いっぱい汗をかきながらあそびに夢中になっている姿が頼もしいかぎりです。熱中症や夏バテ予防の為に水分や食事をしっかりととりすごしましょう。

【★7月の行事予定★】

・7日(火)・・・七夕会(完全給食です。白ご飯はいりません。)

・18日(金)・・・年長児海水浴

・22日(火)・・・7月生まれの誕生会(完全給食です。白ご飯はいりません。)

【★リクエストメニュー★】

〔7月生まれのお友達〕

・29日(火) 高田 れおさん

・大野保育園では3.4.5歳の以上児さんは株式会社ヤマチクさんのスス姫箸を使用していますので箸はいりません。
白ご飯のお弁当のみ持ってきてください。
・誕生会の日には完全給食なので3.4.5歳の以上児さんは白ご飯はいりません。
・●印は自然食品です。 ・「菌ちゃんげんきっこ」ふりかけを使っています。

☆民営化当時から勤められていた澤田まり先生が退職されることになりました。
☆7月より新しく中平そよか先生が入職されます。

7月から給食を担当させていただくことになりました中平です。
子どもたちが「おいしい!」と思ってくれるような給食を作れるよう頑張ります。
どうぞよろしくお願いします!!

なかひら そよか

毎日、みんなのためにおいしい給食を作っていたこと、私にとってとても幸せな時間でした。
みんなが「おいしい!」ってにっこりしてくると、こころがほかほかになりました。
これからも、いっぱい食べて、いっぱい遊んで、おともだちとたくさん笑ってください。たくさんのたのしいおもいでをありがとう!

さわだ まり

日	曜	行事	未満児おやつ	副 食	材 料 名	お や つ	おやつ材料名
1	火		さつまいも	鶏のうま煮 豆腐とわかめの味噌汁	鶏肉・じゃが芋(園畑)・玉葱(園畑)・人参・椎茸・ごぼう・天ぷら・いんげん(園畑)砂糖・醤油、豆腐・わかめ・油あげ・長ねぎ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	ジャムサンド 牛乳	サンドパン・イチゴジャム・ブルーベリージャム、牛乳
2	水	七夕飾り開始 魚の日	●ふわふわチップ	さつま揚げ 小松菜の和えもの 玉ねぎとわかめ味噌汁	ハモのすり身・絞り豆腐・生姜・ごぼう・玉葱(園畑)・椎茸・人参・揚げ油、小松菜・きゅうり・かまぼこ・すりごま・砂糖・醤油、玉葱・わかめ・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	パン(カミカミの日) 牛乳	強力粉・ドライイースト・砂糖・塩・油、牛乳
3	木		りんご	鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 豆腐の味噌汁	鶏肉・酒・にんにく・生姜・砂糖・醤油、じゃが芋(園畑)・ロースハム・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩、豆腐・玉葱(園畑)・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	焼きビーフン お茶	豚肉・玉葱(園畑)・人参・椎茸・キャベツ・ビーフン麺・鶏ガラ・醤油、麦茶パック
4	金	鉄骨メニュー	きゅうりスティック	麻婆茄子 南瓜のごま煮 ひじきと小松菜のスープ	豚挽肉・にんにく・生姜・玉葱(園畑)・人参・なす・椎茸・ピーマン・パプリカ・赤味噌・砂糖・醤油、南瓜・すりごま・いんげん(園畑)・砂糖・醤油、ひじき・小松菜・かまぼこ・中華あじ・塩	きな粉バナナ 牛乳	バナナ・きな粉・砂糖、牛乳
5	土		こふき芋(園畑)	三色丼 しめじの味噌汁	鶏挽肉・砂糖・醤油・いんげん(園畑)・卵・砂糖・塩、しめじ・玉葱(園畑)・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	ホットケーキ お茶	薄力粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・油、麦茶パック
6	日						
7	月	七夕会 身体測定週間	●かぼちゃせんべい	混ぜご飯 からあげ 塩きゅうり 天の川汁 スイカ	米・鶏肉・ごぼう・人参・干し椎茸・寿司あげ・すりごま・砂糖・醤油、鶏肉・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・薄力粉・片栗粉・揚げ油、きゅうり・塩、そうめん・オクラ・だしかつお・うす口・塩、スイカ	フルーチェ お茶	フルーチェ・牛乳(アレルギー除去・未満児:ゼリー)、麦茶パック
8	火	七夕片付け	人参スティック	トマトハヤシシチュー マカロニサラダ	牛肉・玉葱(園畑)・人参・しめじ・じゃが芋(園畑)・トマト・鶏ガラ・ウスターソース・ケチャップ・醤油、サラダマカロニ・ハム・レタス・きゅうり・人参・すりごま・マヨネーズ	おかずパン 牛乳	ツナ缶・玉葱(園畑)・人参・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・油、牛乳
9	水	魚の日	バナナ	塩サバ もやし炒め なすの味噌汁	サバ・ホキ・酒・塩、もやし・人参・豆苗・中華あじ、なす・玉葱(園畑)・わかめ・しめじ・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	塩昆布ごまおにぎり お茶	米・塩昆布・すりごま、麦茶パック
10	木		茹でじゃが芋(園畑)	豆腐入り鶏つくね キャベツのごま和え しめじとあげの味噌汁	鶏挽肉・絞り豆腐・玉葱(園畑)・椎茸・砂糖・醤油・片栗粉、キャベツ・人参・きゅうり・すりごま・砂糖・醤油、しめじ・玉葱・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	塩パン(カミカミの日) 牛乳	強力粉・ドライイースト・砂糖・塩・油、牛乳
11	金	鉄骨メニュー	ごぼうスティック	豚肉と小松菜のガーリック炒め わかめスープ ひじき納豆	豚肉・ニンニク・小松菜・キャベツ・玉葱(園畑)・人参・しめじ・コンソメ・醤油、わかめ・玉葱(園畑)・えのき・鶏ガラ・塩、ひじき・ひきわり納豆・納豆タレ	じゃが芋のガレット 牛乳	じゃが芋(園畑)・片栗粉・塩、牛乳
12	土		人参スティック	ミートスパゲッティ 卵のスープ	合挽肉・玉葱(園畑)・人参・スパゲティ麺・ケチャップ・トマト・砂糖・醤油、卵・じゃが芋(園畑)・チンゲン菜・鶏ガラ・塩	わかめおにぎり お茶	米・混ぜ込みわかめ・すりごま、麦茶パック
13	日						
14	月		こふき芋(園畑)	豚肉と高野豆腐の煮物 一食納豆 かぼちゃの味噌汁	豚肉・高野豆腐・人参・玉葱(園畑)・椎茸・小松菜・砂糖・醤油、ひきわり納豆・納豆タレ、南瓜・玉葱(園畑)・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	青菜とごまおにぎり お茶	米・小松菜・すりごま・塩、麦茶パック
15	火	鉄骨メニュー	食パン	肉団子のケチャップかけ 小松菜とひじきのマヨ和え すまし汁	合挽肉・鶏レバー・玉葱(園畑)・人参・椎茸・酒・ケチャップ・トマト・砂糖・コンソメ、小松菜・ひじき・かまぼこ・すりごま・マヨネーズ・塩、豆腐・しめじ・長ねぎ・かつおだし・うす口・塩	豆乳スコーン 牛乳	豆乳・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・油、牛乳
16	水	魚の日	塩きゅうり	魚のカレー焼き ほうれん草のごま和え きのこの味噌汁	ホキ・酒・塩・カレー粉・薄力粉、ほうれん草・人参・きゅうり・かまぼこ・すりごま・砂糖・醤油、えのき・椎茸・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	冷たいそうめん お茶	そうめん・玉葱(園畑)・大葉・かつおだし・うす口・塩、麦茶パック
17	木		●さくふわせんべい	ささみのレモンソースかけ もやし和え物 小松菜の味噌汁	鶏ささみ・酒・塩・薄力粉・揚げ油・レモン・砂糖・うす口、もやし・豆苗・人参・すりごま・砂糖・醤油、小松菜・しめじ・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	よもぎあんパン 牛乳 (カミカミの日)	よもぎ粉・あんこ・強力粉・ドライイースト・砂糖・塩・油、牛乳
18	金	海水浴	人参スティック	豚肉の生姜炒め オレンジ チンゲン菜のスープ	豚肉・生姜・玉葱(園畑)・人参・キャベツ・しめじ・もやし・砂糖・醤油、オレンジ、チンゲン菜・じゃが芋(園畑)・えのき・かまぼこ・鶏ガラ・塩	かぼちゃケーキ 牛乳	南瓜・薄力粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・油、牛乳
19	土		サッポロポテト	ひじきご飯 じゃがの芋味噌汁	米・鶏肉・ひじき・ごぼう・油あげ・人参・しめじ・いんげん(園畑)・砂糖・醤油、じゃが芋(園畑)・玉葱(園畑)・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	カップケーキ お茶	薄力粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・油、麦茶パック
20	日						
21	月						
22	火	誕生会	●こめせんべい	ごま塩ご飯 ささみフライ メロン かぼちゃサラダ わかめ味噌汁	米・すりごま・塩、鶏ささみ・酒・塩・薄力粉・パン粉・揚げ油・お好みソース、南瓜・人参・きゅうり・マヨネーズ、わかめ・玉葱(園畑)・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ、メロン	誕生ケーキ 牛乳	アニヴェルセルのケーキ、アレルギー除去・薄力粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳生クリーム・メロン、牛乳
23	水	魚の日	きゅうりスティック	魚のオーロラソース焼き 胡麻キャベツ 豆腐の味噌汁	ホキ・酒・塩・ケチャップ・マヨネーズ、キャベツ・人参・すりごま・塩、豆腐・玉葱(園畑)・しめじ・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	そばろおにぎり お茶	米・鶏挽肉・玉葱(園畑)・すりごま・砂糖・醤油、麦茶パック
24	木		トマト	春雨五目炒め 中華スープ 青菜納豆	豚肉・玉葱(園畑)・ごぼう・人参・天ぷら・椎茸・春雨・ピーマン・パプリカ・中華あじ・酒・砂糖・醤油、豆腐・玉葱(園畑)・長ねぎ・すりごま・鶏ガラ、小松菜・ひきわり納豆・納豆タレ	ごまトースト 牛乳 (カミカミの日)	食パン・すりごま・マヨネーズ、牛乳
25	金	鉄骨メニュー	ごぼうスティック	高野豆腐肉詰め 人参のごま煮 小松菜とえのきの味噌汁	鶏挽肉・玉葱(園畑)・高野豆腐・片栗粉・酒・砂糖・醤油、人参・すりごま・砂糖・醤油、小松菜・えのき・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	フルーツゼリー お茶	クリアガー・りんご・バナナ・みかん缶・砂糖、麦茶パック
26	土		茹でじゃが芋(園畑)	冷やしきつねうどん バナナ	寿司揚げ・かまぼこ・わかめ・小ねぎ・うどん麺・かつおだし・うす口、バナナ	ゆかりごまおにぎり お茶	米・ゆかり・すりごま、麦茶パック
27	日						
28	月	高田れおさん リクエストメニュー	人参スティック	ポークカレー スパゲティサラダ	豚肉・玉葱(園畑)・人参・しめじ・じゃが芋(園畑)・カレールウ、スパゲティ麺・ハム・きゅうり・レタス・マヨネーズ・塩	揚げパン 牛乳	味ロール・揚げ油・砂糖・きな粉、牛乳
29	火		オレンジ	鶏のしそ焼き 野菜のおかか和え えのき味噌汁 わかめ納豆	鶏肉・大葉・酒・砂糖・醤油、小松菜・きゅうり・人参・かつおパック・砂糖・醤油、えのき・玉葱(園畑)・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ、わかめ・ひきわり納豆・納豆タレ	ツナと塩昆布おにぎり お茶	米・ツナ缶・塩昆布、麦茶パック
30	水	魚の日	きゅうりスティック	魚の磯辺揚げ もやしのゆかり和え キャベツの味噌汁	ホキ・酒・塩・薄力粉・青のり・揚げ油、もやし・きゅうり・人参・ゆかり、キャベツ・玉葱(園畑)・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	ピザトースト 牛乳 (カミカミの日)	食パン・ウインナー・玉葱(園畑)・ピーマン・ケチャップ・豆乳シュレッド、牛乳
31	木	災害訓練 鉄骨メニュー	●まあるいクラッカー	ひじき入り卵焼き 小松菜のごまじょうゆ なすの味噌汁	鶏挽肉・卵・ひじき・玉葱(園畑)・人参・椎茸・じゃが芋(園畑)・砂糖・醤油、小松菜・かまぼこ・すりごま・砂糖・醤油、なす・しめじ・油あげ・長ねぎ・いりこ・味噌・菌ちゃん	フルーツヨーグルト お茶	豆乳グルト・バナナ・りんご・みかん缶、麦茶パック