

歯磨きについて

くみ なまえ:

毎月の生活カードのご協力、ありがとうございます！さて、今回は歯磨きについてのチェックです。毎日お子さんの歯磨きと仕上げ磨きはできていますでしょうか？まだまだ子供たちには仕上げ磨きが必須な年齢です。口腔内を清潔にすることは、虫歯の予防はもちろんの事、病気の予防につながったり、味覚が敏感になる事で、食べ物本来の味わいをしっかりと感じられる事が出来るようになるそうですよ！歯医者での定期健診はもちろんの事、毎日の歯磨きもしっかりと行っていきましょう！

※歯磨きの本人と仕上げ磨きの欄は○×にて記入をお願いします。その他の所は、染色剤やフッ素、トリートメント剤等使用された日はご記入をお願いします。

日付	歯磨き(本人)	仕上げ磨き	その他
8日(土)			
9日(日)			
10日(月)			
11日(火)			
12日(水)			
13日(木)			

※2月9日はノーメディアデーです！

裏面に記入欄がありますので、記入をお願いします

※2月14日(金)に各クラスの担任まで提出をお願いします。

