

12月の給食献立予定表 大野保育園

今年もあとわずか、1年の終わりを迎えて、何かと慌ただしい時期ですね。 今年度は、元気野菜の方たちと沢山の野菜を植えました。猛暑日が続き野菜の苗など大きく成長しているのか心配していましたが茄子やオクラなど沢山収穫することが出来ました!! 給食にもふんだんに取り入れました。この時期、白菜・大根・ブロッコリー・サニーレタス等を用い、良質タンパク質・鉄分・ミネラルを多く摂取できるよう、体温まるメニュー作りに挑戦しています。11月7日では、さつま芋堀りでした保護者参加ありがとうございました。甘くて美味しい苺もたくさん実がつくのが楽しみです。11月21日に玉葱苗1000本植えました。玉ねぎの成長も楽しみですね。これから寒さも増してインフルエンザや感染性胃腸炎などが流行する時期、朝・昼・夕の3食を規則正しく、「栄養バランスのとれた食事」「適度な運動」「十分な睡眠」を心がけ病気に負けないようにしましょう!

令和 7年 11 月 28日 担当 井上さとみ 大田希 中平颯

(12月の予定)

- ・ 6日(土) 発表会
- ・19日(金)お誕生日

(以上児さんは、白ご飯はいりません)

・23日(火) お楽しみ会

(以上児さんは、白ご飯はいりません)

・25日(木) もちつき

・エプロン、マスク、三角巾は、持ってきてください

※今月の年長さんのリクエストメニューは、ありません









- ●・19日「(火)誕生会の日は完全給食なので3.4.5歳の以上児さんは白ご飯はいりません。
- ・23日(火)お楽しみ会の日以上児さんは、白ご飯いりません ・●印は自然食品です。
- 「菌ちゃんげんきっこ」ふりかけを使っています。

日	曜	行事	未満児おやつ	副食	材 料 名	おやつ	おやつの材料名
1	月		みかん		豚挽き肉・豆腐・ニンニク・生姜・玉葱・人参・椎茸・ニラ・中華あじ・赤味噌・醤油・ごま油、もやし・サンチュ(畑)・じゃが芋・ねぎ(畑)・すりごま・鶏ガラ・塩・ごま油	わかめごまおにぎり お茶	米・混ぜ込みわかめ・すりごま、 麦茶パック
2	火	鉄骨メニュー	マカロニあべかわ		鶏肉・人参・ごぼう・蓮根・椎茸・大根・葉(畑)・里芋・かつおだし・すりごま・醬油・砂糖・酒、海苔・ひきわり納豆・納豆タレ、わかめ・玉葱・しめじ・豆腐・ねぎ(畑)・いりこ・味噌	カップケーキ 牛乳	薄力粉・ベーキングパウダー・砂 糖、牛乳
3	水		さつまいも	鮭の春巻き ミニトマト 大根と油揚げ味噌汁	鮭・春雨・人参・いんげん・椎茸・豆乳シュレッド・薄口・春巻きの皮・揚げ油、ミニトマト、大根・葉(畑)・油揚げ・わかめ・いりこ・味噌	豆腐チーズ 牛乳	じゃが芋・豆腐・豆乳シュレッド・ 片栗粉・塩・サラダ油、牛乳
4	木		塩胡瓜		鶏肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウ、マカロニ・ハム・キャベツ・胡瓜・りんご・すりごま・ノンエッグマヨネーズ・塩、バナナ	ごまパン 牛乳 (カミカミの日)	すりごま・強力粉・砂糖・塩・ドライイー スト、牛乳
5	金		●さくふわ せんべい(紫いも)	依風焼き キャベンタがり相え	豚挽き肉・鶏レバー・絞り豆腐・玉葱・人参・椎茸・すりごま・酒・醬油・砂糖、キャベツ・小松菜・かまぼこ・ゆかり・塩、蓮根・玉葱・油揚げ・ねぎ(畑)・いりこ・味噌・菌 ちゃんふりかけ	フライドポテト お茶	じゃが芋・揚げ油・塩、麦茶パッ ク
6	土	発表会	♪ 発表会 ♪				さやえんどう・おっとっと・ギンビ スアスパラ・ミレービスケット
7	日						
8	月	身体測定週間 鉄骨メニュー	食パン	豚肉と厚揚げの中華炒め 一食納豆 えのきとわかめスープ	豚肉・厚揚げ・玉葱・人参・ごぼう・しめじ・小松菜・キャベツ・中華あじ・醤油・砂糖・ごま油、一食納豆、えのき・わかめ・じゃが芋・すりごま・鶏ガラ・塩	海鮮おやき お茶	お米・片栗粉・すりごま・混ぜるわかめ・塩、麦茶パック
9	火		青のりこふき		鶏挽肉・高野豆腐・玉葱・片栗粉・かつおだし・醤油・砂糖、蓮根・すりごま・醬油・砂糖、大根・大根葉(畑)・人参・豆腐・油揚げ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	キャロットパン 牛乳 (カミカミの日)	人参・強力粉・イースト・塩・砂 糖・油、牛乳
10	水		バナナ	魚の生姜焼き キャベツ胡麻マヨ和え 玉葱とじゃが芋味噌汁	ホキ・生姜・酒・醤油・砂糖、キャベツ・ひじき・サンチュ(畑)・かまぼこ・すりごま・ノ ンエッグマヨネーズ、玉葱・人参・じゃが芋・ねぎ(畑)・油揚げ・いりこ・味噌・菌ちゃ んふりかけ	素うどん お茶	うどん麺・かつおだし・醤油・薄 ロ、玉葱・ねぎ(畑),麦茶パック
11	木		胡瓜スティック		牛肉・玉ねぎ・人参・しめじ・じゃが芋・ケチャップ・コンソメ・ウスターソース・蓮根・キャベツ・わかめ・かまぼこ・胡瓜・かつおパック・酢・醤油・砂糖、りんご	豆乳胡麻クッキー 牛乳	豆乳・すりごま・薄力粉・ベーキ ングパウダー・砂糖・油、牛乳
12	金	\	●ねじりんぼう		鶏肉・すりごま・酒・醤油・砂糖、白菜(畑)・豆苗・人参・塩昆布、豆腐・わかめ・大根(畑)・ねぎ(畑)・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	ジャムサンド 牛乳	サンド用食パン・りんごジャム・ブ ルーベリージャム、牛乳
13	±		おっとっと	ちゃんぽん みかん	豚肉・玉葱・人参・椎茸・もやし・キャベツ・かまぼこ・ちゃんぽん麵・ちゃんぽんスープ、みかん	クッキー お茶	薄力粉・ベーキングパウダー・砂 糖・油、麦茶パック
14	日						
15	月	鉄骨メニュー	人参	五日魚 刻み見左と王 356 かめ、 わかめ時険法。	鶏肉・人参・里芋・大根・葉(畑)・こんにゃく・椎茸・ごぼう・カツオだし・醤油・砂糖・酒、刻み昆布・えのき・人参・天ぷら・ニラ・すりごま・醤油・砂糖、わかめ・豆腐・油揚げ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	ひじきとツナおにぎり お茶	米・ひじき・ツナ缶・あげ・人参・ 醤油・砂糖・酒、麦茶パック
16	火		大根スティック(畑)	ささみレモンソースかけ もやしナムル	ささみ・塩・酒・薄力粉・揚げ油・レモン・砂糖・酢・薄口、もやし・豆苗・人参・すりごま・ごま油・醤油・砂糖、白菜(畑)・油揚げ・ねぎ(畑)いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ、ミニトマト	カリカリマヨチ― 牛乳	餃子の皮・玉葱・ノンエッグマヨ ネーズ・豆乳シュレッド・パセリ、 牛乳
				 毎 ご士吐	ナキ・洒・オリゴキ・将油・味噌・ブロッコリー(畑)・キャベツ・人会・しめじ・かっち	セなる時キ	豚肉・薄力粉・山芋・キャベツ・もやし・

17	水			魚ごま味噌焼き ブロッコリーおかか和え そうめんすまし汁		14、安	豚肉・薄力粉・山芋・キャベツ・もやし・ 人参・お好みソース・かつおパック・青 のり、麦茶パック
18	木			中華風炒め 青菜納豆 豆腐スープ	豚肉・にんにく・玉ねぎ・人参・ごぼう・椎茸・キャベツ・天ぷら・中華あじ・醬油・ごま油、大根の葉(畑)・すりごま・ひきわり納豆・納豆タレ、豆腐・わかめ・ニラ・鶏ガラ・塩		強力粉・塩・ドライイースト・砂糖・ 油、牛乳
19	金	お誕生会	●ふわふわチップ じゃが芋味	ひしさこ敗 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米・ひじき・油揚げ・人参・醤油・砂糖、鶏挽肉・鶏レバー・絞り豆腐・玉葱・ねぎ(畑) すりごま・醤油・砂糖・酒、ミニトマト、塩昆布・白菜(畑)・小松菜・かまぼこ、わかめ・油揚げ・大根(畑)・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ、バナナ		アニヴェルセルお店 除去:豆乳生クリーム・薄カ粉・ベーキングパウダー・砂糖・リンゴ、牛乳
20	±		塩じゃが芋	ツナピラフ ワカメスープ	米・ツナ缶・玉葱・人参・ピーマン・コンソメ・薄ロ、わかめ・しめじ・豆腐・すりごま・ 鶏がら・塩		薄力粉・砂糖・サラダ油、麦茶 パック
21	日						
22	月	鉄骨メニュー	人参	高野豆腐の煮物 ひじき納豆 小松菜味噌汁	鶏肉・高野豆腐・玉葱・人参・椎茸・じゃが芋・ねぎ(畑)・かつおだし・醤油・砂糖、ひじき・ひきわり納豆・納豆タレ、小松菜・油揚げ・豆腐・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	神台のにざり	米・塩、海苔、たくあん、麦茶パック
23	火	お楽しみ会	●おかかせんべい	細巻(かっぱ巻き・納豆巻き) ミニトマト わかめおにぎり ナポリタン ブロッコリーとツナサラダ からあげ みかん りんご オニオンスープ	細巻(胡瓜・納豆)・米・わかめ・塩、ミニトマト、ハム・玉ねぎ・人参・しめじ・ピーマン・スパゲッティ麵・ケチャプ・コンソメ・醤油・砂糖、ブロッコリー・ツナ缶・人参・マヨドレ・塩、鶏肉・酒・ニンニク・生姜・片栗粉・薄力粉・揚げ油、みかん・りんご・サンチュ(畑)、玉ねぎ・人参・パセリ・コンソメ・塩	ヨーグルト バナナ お茶	豆乳ソルト・バナナ・砂糖、麦茶 パック
24	水	絵本の日	りんご		白身魚・酒・塩・人参・ノンエッグマヨネーズ・醤油、キャベツ・人参・胡瓜・かまぼこ・ 塩昆布・すりごま、 里芋・油揚げ・しめじ・ねぎ(畑)・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ、ミニトマト	ふかし芋 お茶	さつま芋・塩、麦茶パック
25	木	もちつき			豚肉・ごぼう・里芋・板こんにゃく・椎茸・人参・大根・葉(畑)・白菜(畑)・かまぼこ・ねぎ(畑)・油揚げ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ、たくあん、みかん	バナナとせんべい 牛乳	バナナ、ミニサラダ、牛乳
						The state of the s	_

こ・味噌・菌ちゃんふりかけ、ミニトマト

鶏肉・ニンニク・酒・カレー粉・薄カ粉、南瓜・塩、大根・葉(畑)・椎茸・油揚げ・いり

豚肉・かまぼこ・玉葱・人参・しめじ・もやし・キャベツ・パリパリ麺、バナナ

ひじきプリッツ

おかかおにぎり

お茶

牛乳(カミカミの日)

ひじき・薄力粉・ベーキングパウ

米・かっおパック・醤油、麦茶

ダー・砂糖・油、牛乳

パック

29 月 30 火 12月28日~1月4日まで お休みになります。

鶏肉のカレー焼き 焼きかぼちゃ

大根葉と椎茸味噌汁 ミニトマト

皿うどん

バナナ

31 火

26 金

27 土

28日

災害訓練

(通報訓練)

スティックさつまいも

塩胡瓜