

1月の給食献立予定表 大野保育園

令和7年12月26日
担当 井上さとみ 大田希 中平颯

寒さが一段と厳しくなり、風邪が流行する季節です。風邪を予防するには、「栄養バランスもよい食事」「適度な運動」「十分な睡眠」を心がけまた、手洗いやうがいをする習慣をつけて、家族で風邪の予防対策をしましょう。冬野菜も立派に育ち、たくさん給食に取り入れています。来年も子ども達が「おもしろ」「楽しく」「笑顔になれる」給食を作っていますのでよろしくお願ひします。

<1月行事予定>

- ・21日(水)…1月生まれの誕生会 完全給食です。
(白ご飯はいりません)
- ・今月の年長児さんのリクエストメニューはありません。



- ・大野保育園では3.4.5歳の以上児さんは株式会社ヤマチクさんのスス姫箸を使用しています。
- ・白ご飯のお弁当のみ持ってきてください。
- ・誕生会の日は完全給食なので3.4.5歳の以上児さんは白ご飯はいりません。
- 印は自然食品です。

冬野菜も立派に育ち、たくさん給食に取り入れています。→

1月1日～4日お正月休みです。5日に元気に会いましょう。

日	曜	行事	未満児おやつ	副 食	材 料 名	お や つ	おやつの材料名
1	木						
2	金						
3	土						
4	日						
5	月	新年の集い 身体測定週間	塩きゅうり	ポークカレー スパゲティサラダ	豚肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋(畑)・カレールウ、スパゲティ麺・ハム・きゅうり・サンチュ(畑)・ノンエッグマヨネーズ・塩	ゆかりごまおにぎり お茶	米・ゆかり・すりごま、麦茶 パック
6	火	鉄骨メニュー	人参ステック	厚揚げと根菜の煮物 ひじき納豆 小松菜の味噌汁	鶏肉・厚揚げ・じゃが芋(畑)・ごぼう・れんこん・人参・椎茸・こんにゃく・すりごま・だしあつお・酒・砂糖・醤油、ひじき・ひきわり納豆・納豆タレ・小松菜・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	バナナケーキ 牛乳	バナナ・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・油・牛乳
7	水	魚の日	りんご	魚の照り焼き 紅白なます ワカメと里芋の味噌汁	ホキ・生姜・酒・砂糖・醤油、大根(畑)・人参・すりごま・酢・砂糖・うす口・塩・わかめ・里芋(畑)・大根葉(畑)・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	七草粥 お茶	米・七草(セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ)・白菜(畑)・だしあつお・うす口・塩・麦茶パック
8	木		●おこめせん にんじん&かぼちゃ味	肉団子の野菜あんかけ こふき芋 豆腐の味噌汁	合挽肉・絞り豆腐・玉葱・人参・しめじ・ピーマン・酒・ケチャップ・砂糖・コンソメ、じゃが芋(畑)・塩、豆腐・わかめ・ねぎ(畑)・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	ニラチヂミ お茶	ニラ・玉葱・人参・鶏ガラ・薄力粉・片栗粉・酢・醤油、麦茶パック
9	金	陶芸教室 (年長児)	こふき芋(畑)	からあげ 野菜の塩昆布和え 大根の味噌汁	鶏肉・酒・ニンニク・生姜・醤油・片栗粉・薄力粉・揚げ油、小松菜・ちくわ・人参・塩昆布・大根(畑)・玉葱・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	さつま芋きな粉 牛乳	さつま芋・きな粉・砂糖・牛乳
10	土		サッポロポテト	ひじきご飯 じゃが芋の味噌汁	米・鶏肉・ひじき・ごぼう・人参・しめじ・油あげ・いんげん・砂糖・醤油、じゃが芋・豆腐・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	リツツサンド お茶	リツツクラッカー・イチゴジャム・麦茶パック
11	日						
12	月	成人の日			成人の日		
13	火		バナナ	鶏肉と大根のうま煮 一食納豆 えのきの味噌汁	鶏肉・大根(畑)・人参・椎茸・こんにゃく・里芋(畑)・小松菜・すりごま・かつおだし・酒・砂糖・醤油、ひきわり納豆・納豆タレ・えのき・玉葱・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	ツナと塩昆布おにぎり お茶	米・ツナ缶・塩昆布・麦茶 パック
14	水	鉄骨メニュー 魚の日	●ふわふわチップ にんじん味	さつまあげ 鉄分サラダ 豆腐とわかめの味噌汁	ハモすり身・絞り豆腐・生姜・ごぼう・玉葱・椎茸・人参・揚げ油、切り干し大根・小松菜・人参・ツナ缶・すりごま・醤油・酢・ごま油、豆腐・わかめ・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	青のりラスク 牛乳 (カミカミの日)	フランスパン・ノンエッグマヨネーズ・青のり・グラニュー糖・牛乳
15	木		大根ステック(畑)	鶏肉のマヨ焼き 青のりこふき サンチュ 春雨汁	鶏肉・酒・ノンエッグマヨネーズ・醤油、じゃが芋(畑)・青のり・塩・サンチュ(畑)、鶏肉・春雨・玉葱・人参・しめじ・キャベツ(畑)・かまぼこ・鶏ガラ・塩	にゅう麺 お茶	そうめん・玉葱・人参・だしあつお・うす口・塩・麦茶パック
16	金		食パン	すき焼き風煮 りんご 大根の味噌汁	牛肉・焼き豆腐・玉葱・人参・椎茸・白菜(畑)・糸こんにゃく・長ねぎ・酒・砂糖・醤油、りんご・大根(畑)・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	塩パン 牛乳	強力粉・ドライイースト・砂糖・塩・油・牛乳
17	土		ゆでじゃが芋(畑)	ビーフン コンソメスープ	豚肉・ビーフン麺・玉葱・人参・椎茸・キャベツ・鶏ガラ・塩・ごま油、玉葱・えのき・コンソメ	ホットケーキ お茶	薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・油・麦茶パック
18	日						
19	月		人参ステック	筑前煮 わかめ納豆 豆腐としめじの味噌汁	鶏肉・厚あげ・里芋(畑)・人参・大根(畑)・大根葉(畑)・ごぼう・れんこん・椎茸・こんにゃく・かつおだし・砂糖・醤油、わかめ・すりごま・ひきわり納豆・納豆タレ・豆腐・玉葱・しめじ・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	青菜とごまおにぎり お茶	米・小松菜・すりごま、麦茶パック
20	火		さつま芋	マカロニ豆乳グラタン ミニトマト 野菜スープ	鶏肉・マカロニ・玉葱・南瓜(畑)・しめじ・人参・豆乳・薄力粉・鶏ガラ・豆乳シユレッド・パン粉・ミニトマト・玉葱・白菜(畑)・人参・えのき・かまぼこ・パセリ・コンソメ	きな粉蒸しパン 牛乳	きな粉・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・油・牛乳
21	水	誕生会 鉄骨メニュー	●ポテトとほうれん草 おせんべい	ごま塩ご飯 鉄骨バーグ みかん 小松菜とひじきの和え物 白菜の味噌汁	米・すりごま・塩・合挽肉・鶏レバー・絞り豆腐・玉葱・人参・コンソメ・ケチャップ・みかん・小松菜・きゅうり・ひじき・かまぼこ・すりごま・ノンエッグマヨネーズ・醤油、白菜(畑)・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	誕生ケーキ 牛乳	アニヴェルセールのケーキ、アレルギー除去・薄力粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳生クリーム・バナナ・牛乳
22	木	魚の日	大根ステック(畑)	サバの味噌煮 里芋の煮物 ごま塩キャベツ わかめのすまし汁	サバ・ホキ・生姜・酒・味噌・砂糖・醤油、里芋・砂糖・醤油、キャベツ(畑)・すりごま・塩・玉葱・わかめ・えのき・だしあつお・うす口・塩	トマトチーズパン 牛乳	ケチャップ・豆乳シユレッド・強力粉・ドライイースト・砂糖・塩・油・牛乳
23	金		ブロッコリー	肉じゃが バナナ 大根の味噌汁	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・椎茸・天ぷら・糸こんにゃく・だしあつお・砂糖・醤油、バナナ・大根(畑)・しめじ・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	うどんかりんとう 牛乳 (カミカミの日)	うどん麺・揚げ油・牛乳
24	土		きゅうりステック	麻婆丼 みかん	米・豚挽肉・ニンニク・生姜・玉葱・人参・椎茸・豆腐・ニラ・赤味噌・酒・砂糖・醤油、みかん	クッキー お茶	薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・油・麦茶パック
25	日						
26	月	鉄骨メニュー	食パン	高野豆腐のひじき煮 青菜納豆 切り干し大根の味噌汁	豚肉・高野豆腐・玉葱・人参・椎茸・ひじき・じゃが芋・砂糖・醤油、小松菜・すりごま・ひきわり納豆・納豆タレ・切り干し大根・しめじ・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	海苔おにぎり たくあん お茶	米・塩・焼き海苔・たくあん・麦茶パック
27	火		塩じゃが芋(畑)	鶏肉のごま味噌焼き もやしのゆかり和え 豆腐のすまし汁	鶏肉・すりごま・酒・味噌・砂糖・醤油、もやし・キャベツ(畑)・人参・ゆかり・豆腐・玉葱・しめじ・かまぼこ・だしあつお・うす口・塩	人参ケーキ 牛乳	人参・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・油・牛乳
28	水	魚の日	大根ステック(畑)	鮭の塩焼き かみかみサラダ きのこの味噌汁	鮭・酒・塩・ハム・ごぼう・きゅうり・キャベツ・人参・木耳・すりごま・ノンエッグマヨネーズ・塩・しめじ・えのき・椎茸・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	芋もち 牛乳	じゃが芋・塩・片栗粉・牛乳
29	木		●胚芽ステック	ちくわの磯辺揚げ ミニトマト 小松菜のごま和え わかめの味噌汁	ちくわ・薄力粉・青のり・塩・揚げ油・ミニトマト・小松菜・もやし・きゅうり・人参・すりごま・砂糖・醤油、わかめ・しめじ・玉葱・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	ポパイブリッツ 牛乳 (カミカミの日)	ほうれん草・すりごま・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・油・牛乳
30	金	災害訓練	バナナ	肉野菜炒め みかん 里芋の味噌汁	豚肉・玉葱・人参・椎茸・もやし・キャベツ・小松菜・すりごま・中華あげ・醤油、みかん・里芋・玉葱・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	ツナトースト 牛乳	食パン・ツナ缶・玉葱・ノンエッグマヨネーズ・牛乳
31	土		塩人参	きつねうどん バナナ	寿司あげ・かまぼこ・わかめ・小ねぎ(畑)・うどん麺・だしあつお・うす口・塩・バナナ	わかめごまおにぎり お茶	米・混ぜ込みわかめ・すりごま・麦茶パック