



# 2月の給食献立予定表 大野保育園

令和8年1月30日

担当 井上さとみ 大田希 中平颯



まだまだ寒い日が続きますね。風邪をひかないために、ご家庭でもこまめに手洗いとうがいをし、適度な水分補給を心がけましょう。のどの乾燥も風邪をひく要因の一つですので注意しましょう。

さらに、バランスのいい食事、十分な睡眠でしっかり予防しましょう。

給食献立には、元気野菜畑で育ったブロッコリー・キャベツ・レタス・白菜・大根・サンチュなどを活用して、心も体も温まるメニューになるよう意識しています。

2月3日節分の日 季節を分けるという意味の節分には豆まきをして邪気を払い清めます。「魔目(鬼の目)」に豆を投げて「魔滅(魔を滅ぼす)」という意味があるとされています。

保育園では、2月3日豆まきと給食では以上児さんは自分で鬼面カレーを作ります。楽しみですね

※年長児さんは、12日(木)・17日(火)クッキング活動を行いますので、エプロン・三角巾(ハンカチ)・マスクを持ってきてください。(年長児みんなで、作りたいおやつを話し合っリクエストしてくれました。)

## 『2月行事予定』

- 3日(月) ...豆まき (3, 4, 5歳は、白ご飯はいりません。)
  - 12日(木) ... 年長児クッキング: 巻き寿司作り (エプロン・三角巾・マスク)
  - 13日(金) ... 年長児卒園児写真撮影
  - 17日(火) ... 年長児クッキング : クッキー作り(エプロン・三角巾・マスク)
  - 20日(金) ... 2月生まれのお誕生会 (3, 4, 5歳児白ご飯はいりません)
- 『2月生まれの誕生日 リクエストメニュー』

- 印は自然食品です。
- 栄養バランスよく摂取できるように、海藻類や豆類を積極的にとり入れています。
- 「菌ちゃんげんきっこ」ふりかけを使っています。



たき火&焼き芋

日	曜	行事	未満児おやつ	副食	材料名	おやつ	おやつ材料名
1	日						
2	月	身体測定週間	きゅうりスティック	中華風きのこ炒め 中華スープ バナナ	鶏肉・にんにく・玉ねぎ・人参・しめじ・椎茸・エリンギ・ニラ・キャベツ(畑)・天ぷら・中華あじ・醤油・ごま油・豆腐・わかめ・チンゲン菜・鶏ガラ・塩・バナナ	きつねおにぎり お茶	米・寿司揚げ・醤油・砂糖・すりごま・麦茶パック
3	火	豆まき 睦合・高道・玉名町小 体験入学	●おからスナック かぼちゃ味	鬼面カレー みかん スパゲティサラダ	豚挽肉・玉葱・人参・じゃが芋・しめじ・ニンニク・カレールウ、ウィンナー、ちくわ、海苔、スパゲティ麺・ハム・キャベツ(畑)・胡瓜・塩・ノンエッグマヨネーズ、みかん	ポテトスティック 牛乳	じゃが芋・ノンエッグマヨネーズ・塩・薄力粉、牛乳
4	水	清里小体験入学	塩こふき芋	魚の香味揚げ 白菜昆布和え ミニトマト ごぼう味噌汁	ホキ・酒・薄口・薄力粉・揚げ油、ニンニク・青しそ・すりごま・酢・醤油・砂糖、白菜(畑)・豆苗・塩昆布、ミニトマト、豚肉・ごぼう・人参・こんにやく・油揚げ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	ごまパン 牛乳 (カミカミの日)	強力粉・ドライイースト・砂糖・塩・油・すりごま、牛乳
5	木	築山小体験入学 鉄骨メニュー	バナナ	ミートローフ風 ひじきサラダ 大根とあげ味噌汁	豚挽肉・鶏レバー・絞豆腐・玉葱・人参・小松菜・パン粉・コンソメ・砂糖・ケチャップ、ひじき・わかめ・キャベツ(畑)・かまぼこ・すりごま・酢・砂糖・醤油、大根(畑)・大根葉・豆腐・しめじ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	塩ちんすこう 牛乳	塩・薄力粉・砂糖・油、牛乳
6	金	大野小体験入学	●うの花クッキー	筑前煮 青菜納豆 白菜味噌汁	鶏肉・蓮根・ごぼう・人参・椎茸・里芋・大根(畑)・こんにやく・かつおだし・醤油・砂糖・酒、大根葉(畑)・ひきわり納豆・納豆タレ、白菜(畑)・しめじ・油揚げ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	素うどん お茶	乾)うどん・玉葱・長ねぎ・かつお節・醤油・塩、麦茶パック
7	土		おととと	豚丼 豆腐味噌汁	豚肉・玉ねぎ・しめじ・人参・ねぎ(畑)・かつおだし・醤油・砂糖、豆腐・油揚げ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	リッツサンド お茶	リッツ、イチゴジャム・りんごジャム、麦茶パック
8	日						
9	月		バナナ	厚揚げの味噌煮 豆腐すまし汁 のり納豆	豚肉・厚揚げ・大根(畑)・人参・こんにやく・椎茸・里芋・かつお節・味噌・醤油・砂糖、刻み海苔・ひきわり納豆・納豆タレ、豆腐・わかめ・玉葱・かまぼこ・ねぎ(畑)・かつお節・薄口	りんごケーキ 牛乳	りんご・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・油、牛乳
10	火	玉陵小体験入学	塩きゅうり	鶏のしそごま焼き ごぼうサラダ じゃが芋味噌汁	鶏肉・青しそ・すりごま・生姜・ニンニク・醤油・酒・砂糖、ごぼう・ちくわ・人参・ひじき・白菜(畑)・酢・砂糖・薄口・すりごま、じゃが芋・椎茸・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	豆腐ドーナツ 牛乳 (カミカミの日)	絹・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・揚げ油、砂糖
11	水				建国記念日		
12	木	年長児クッキング	大根スティック	けんちん煮 わかめと玉葱味噌汁	鶏肉・ちくわ・ごぼう・蓮根・椎茸・里芋・大根(畑)・大根葉(畑)・人参・こんにやく・かつおだし・醤油・酒・薄口、わかめ・油あげ・豆腐・玉ねぎ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	細巻寿司 お茶	米、酢・砂糖・塩、麦茶パック 年長児: 納豆・卵・胡瓜・たくあん 魚肉ソーセージ 年長児以外: 胡瓜、人参・醤油・砂糖、たくあん
13	金	卒園児写真 鉄骨メニュー	●ノンフライ ミレービスケット	魚ロケ 野菜昆布和え 小松菜スープ ミニトマト	イワシのすり身・生姜・ごぼう・ひじき・玉葱・人参・椎茸・パン粉・揚げ油、白菜(畑)・胡瓜・塩昆布、小松菜・もやし・しめじ・鶏ガラ・塩、ミニトマト	フルーツヨーグルト お茶	豆乳ソルト・バナナ・みかん・りんご・砂糖、麦茶パック
14	土		塩じゃが芋	ナポリタン オニオンスープ	ウィンナー・玉葱・人参・ピーマン・スパゲティ麺・コンソメ・ケチャップ・醤油、玉葱・しめじ・コンソメ・塩	青のりラスク お茶	食パン・ノンエッグマヨネーズ・青のり・グラニュー糖、麦茶パック
15	日						
16	月	鉄骨メニュー	人参スティック	豚肉と厚揚げの甘辛炒め 大根としめじ味噌汁 一食納豆	豚肉・厚揚げ・玉葱・小松菜・人参・キャベツ(畑)・ニラ・パプリカ・すりごま・砂糖・醤油・酒、大根(畑)・しめじ・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ、ひきわり納豆・納豆タレ	さつま芋スコーン 牛乳 (カミカミの日)	さつま芋・砂糖・油・薄力粉・ベーキングパウダー、牛乳
17	火	年長児クッキング	ブロッコリー(畑)	ハヤシチュー 蓮根サラダ	牛肉・玉ねぎ・人参・しめじ・じゃが芋・ケチャップ・コンソメ・ウスターソース、蓮根・キャベツ・わかめ・かまぼこ・胡瓜・すりごま・酢・醤油・砂糖	手作りクッキー 牛乳	薄力粉・油(バター)・砂糖・ベーキングパウダー・ココア、牛乳
18	水		りんご	魚のきのこ和風あんかけ ミニトマト 白菜の味噌汁	ホキ・酒・薄口・薄力粉・椎茸・玉葱・人参・小松菜・かつおだし・醤油・砂糖・塩・片栗粉、ミニトマト、白菜(畑)・豆腐・油あげ・ねぎ(畑)・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	ピザ 牛乳	強力粉・ドライイースト・油・砂糖・玉葱・ウィンナー・ピーマン・豆乳シュレッド・牛乳
19	木	栗野たいがさん リクエストメニュー	塩じゃが芋	カリカリチキン 中華卵スープ マカロニサラダ りんご	手羽中・鶏肉・ニンニク・酒・醤油・片栗粉、マカロニ・キャベツ(畑)・ハム・人参・すりごま・ノンエッグマヨネーズ・塩、玉葱・しめじ・卵・じゃが芋・中華あじ・ごま油・塩、りんご	海苔おにぎり たくあん お茶	米、塩・海苔、たくあん、麦茶パック
20	金	誕生会	●畑のクラッカー	わかめご飯 胡麻から揚げ バナナ 青菜のおかか和え 味噌汁	混ぜるわかめ・米・塩、すりごま・鶏肉・ニンニク・生姜・醤油・酒・片栗粉・薄力粉・揚げ油、バナナ、キャベツ(畑)・もやし・ほうれん草・人参・かまぼこ・かつおパック・醤油・砂糖、麩・玉葱・ねぎ(畑)・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	お誕生日ケーキ 牛乳	アニヴェルセルお店 除去: 豆乳生クリーム・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・バナナ、牛乳
21	土		サッポロポテト	キャベツチャーハン 大根スープ	米・豚肉・玉葱・人参・キャベツ(畑)・しめじ・中華あじ・薄口、大根(畑)・じゃが芋・鶏ガラ・塩	豆乳胡麻クッキー 牛乳	豆乳・すりごま・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・油、牛乳
22	日						
23	月				天皇誕生日		
24	火	鉄骨メニュー	きゅうりスティック	厚揚げチリコンカン風 切り干し大根味噌汁 ごま納豆	合挽肉・厚揚げ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・椎茸・トマト・ケチャップ・中華あじ・カレー粉・砂糖・醤油、すりごま・ひきわり納豆・納豆タレ、切干大根・油揚げ、小松菜・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	ひじきおにぎり お茶	米・ひじき・油あげ・人参・醤油・砂糖、麦茶パック
25	水		●胚芽ビスケット	鮭の塩焼き わかめ味噌汁 キャベツサラダ	鮭・酒・塩、キャベツ・人参・小松菜・かまぼこ・すりごま・ノンエッグマヨネーズ、豆腐・油揚げ・玉ねぎ・わかめ・いりこ・味噌・菌ちゃん	芋けんぴ 牛乳 (カミカミの日)	さつま芋・揚げ油・ごま・砂糖・醤油、牛乳
26	木		青のりこふき芋	麻婆豆腐 わかめと春雨サラダ 中華スープ	豚挽き肉・ニンニク・生姜・玉葱・人参・椎茸・豆腐・ニラ・赤味噌・醤油・砂糖・中華あじ・片栗粉・ごま油、わかめ・春雨・ハム・キャベツ(畑)・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口、玉葱・えのき・じゃが芋・中華あじ・塩	おかずホットケーキ 牛乳	ウィンナー・人参・小松菜・薄力粉・砂糖・油、牛乳
27	金	災害訓練	バナナ	ささみフリッター 野菜昆布和え もやしとえのき味噌汁 ミニトマト	ささみ・酒・薄口・ベーキングパウダー、薄力粉・揚げ油、小松菜・白菜・寿司揚げ・人参・塩昆布、もやし・えのき・長ねぎ・油揚げ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ、ミニトマト	サッポロポテト 幼児牛乳	サッポロポテト 以上児: 幼児牛乳 未満児: 牛乳
28	土		きゅうりスティック	お好み焼き バナナ	豚肉・山芋・キャベツ・もやし・人参・薄力粉・かつおだし・お好み焼きソース・削り粉・青のり、バナナ	海苔おにぎり お茶	米・塩・すりごま、海苔、麦茶パック