2月　あんず組だより

令和８年１月３１日　文責　田中りお

　2026年が始まり、早くも1ヶ月が過ぎました。寒さの厳しい日が続いていますが、子どもたちは毎日元気いっぱいに過ごしています。
　進級当初は、一人で好きな遊びを楽しむ姿が多く見られていましたが、最近ではお話も上手になり、お友達と会話を楽しみながら一緒に遊ぶ姿が増えてきました。それぞれが決めた役になりきってごっこ遊びを楽しんだり、素材を集めて造形活動をしたりと、遊びの世界を広げながら夢中になって遊ぶ姿に日々大きな成長を感じています。
　また、園での出来事「公園にお散歩行ったよ」「〇〇ちゃんと遊んだよ」などと、お家でお話してくれるようになったと聞き、とても嬉しく思います😊
　まだまだ、寒さが続く時期ですので、体調の変化に気を付けながら、無理なく元気に過ごせるよう見守っていきたいと思います。

あんずメモ

　朝ごはんはしっかり食べることが出来ていますか？朝食は、子どもたちにとって大切なエネルギー源です！朝食をとることで体がしっかりと目覚め、生活リズムが整い、元気に一日をスタートすることが出来ます。そして園での活動にも意欲的に参加しやすくなります！
　また近年では、カルシウムや鉄分などのミネラルが不足しやすいといわれています。ミネラルが不足すると、イライラしやすくなったり、体調に影響が出ることがあります。日々の食事の中で、乳製品や小魚、野菜などを取り入れながら、無理のない形で食事の習慣を整えていけると安心ですね😊

お願い

・手口拭きに２月　名前を書いて一つ持たせて下さい。
・少しでも体調に変化が見られる際は病院受診をお願いします。
・自分で洋服の着脱を行う姿が見られます。着脱しやすいようワンサイズ大きめの服の準備をお願いします。

節分製作品紹介

２月３日は節分ですね！！
鬼のパンツに黒の絵の具で模様をつけ、お顔はシール貼りで仕上げた個性豊かな豆入れが完成しました😊
節分は「１年の無病息災を願う行事」と言われています。「鬼は外、福は内」と言いながら、みんで豆まきを楽しみたいと思います！