

12月 0歳児いきり組だより

R7.1.30
文責:右藤美佐緒

いきり組Shot

冬とは思えないくらい暖かい日が続いたと思うと、厳しい寒さが戻ってきたり体調管理も難しくなってきます。先日も寒波が到来し寒い日が続きましたね。そんな中でも子供たちは防寒をしっかりしつつ外遊びへ出かけました。鼻やほっぺを真っ赤にしながら走っている子供たちを見ながら四季折々の気温の変化を肌で感じながら、肌感覚を鍛えていくと共に五感で感じるアンテナを敏感にしながら過ごしていきたいと思えます。



おしらせとおねがい

- ・手拭きを2個持ってきてください。
「2月 りな」のように、その月と名前も記入してください。
- ・担当箱の中に着替え(上下3セット+おむつ5枚)が入っているかを確認した上で降園ください。足りない分は次の日に必ず補充ください。
- ・朝早めに起床して、朝ごはんをゆっくり満足いくまで食べて、登園ください。晴れた日は外で体を動かして遊ぶため、たくさんのエネルギーを使います。機嫌よく、楽しく友達や保育士と遊んで自己表現を高めることが出来るように朝食はとても大切です。ご協力よろしくお願いします。

2月からの新しいお友だち

★さくもと かなみちゃん

今月から入園の新しいお友だちです♡
うめ組さんとあんず組さんにお兄さんたちがいます。たくさん遊ぼうね～。



お誕生日おめでとうございます

☆みなうちらなさん(1さい)

ハイハイやつかまり立ちが上手になってきました。ご飯もモリモリ食べて大きくなっています。わらべ歌が大好きで触れ合って遊ぶと声をあげて笑っています



いきり組MEMO ❄️～冬場の着せすぎにはご注意を～

とても寒い日が続きましたね。寒い日はもとより冬になると大人も子供たちもしっかり防寒対策をして外へ出ていますが、子供たちの衣服の選び方、着せ方どのようにしていますか？冬の洋服選びのポイントをお知らせします。

ポイント①

肌着は綿の肌着や薄手の長袖がおすすめ

(ヒートテックや厚手の肌着は熱が籠りやすく汗をかき体が冷えてしまうため△自分で着脱できるようになってから利用しましょう。)

ポイント②

厚手のもこもこを1枚着るのではなく薄手の衣服を重ね着してこまめに調整できるようにしましょう。

ポイント③

大人の着ている枚数より1枚少なくが目安です。

(子供たちは代謝が良く体温も高めです。肌感覚を敏感にして自分で体温調節が出来るようにすると季節に合わせて体温調節が上手になっていきますよ)

大人になるとどうしても寒く感じたり、「風邪をひ駆けてしまうかも」と子供たちにはつつい着せすぎてしまいます。しかし、子供たちは案外と寒さに強く気温を感じて体温の上げ下げを覚えていきます。子供たちに合わせて調節したいですね。