

5月 1歳児あんず組だより

R8.4.30 文責:西川 璃菜

新年度がスタートして、あっという間に1か月が過ぎましたね。新しいお部屋、担任の先生にもすっかり慣れ、落ち着いて過ごせているように思います😊

朝はピアノに合わせて季節の歌を楽しんだり、絵本を見たりしてお集まりをしています。その後外へ遊びに出かけます。園庭の花を摘んだり(むしったりw)、水に触れたり、土や砂を集めたり、思い思いに遊んでいます。遊んだ後は汚れを落として、みんな大好きな給食タイムです。スプーンですくって食べたり、手づかみで食べたり、個人差はありますが、みんな食べる事に意欲的です。新年度ですが残菜も少なく、しっかりと食べています！お腹いっぱい満足した後は午睡タイム🏊しっかりと遊んでしっかり食べた後なので、これまたぐっすり眠ることができています...と毎日リズムよく過ごしていますよ。いく組からひとつ大きくなったみんな、何だかもうすっかり1歳児あんず組の顔つきになっています。これからどんどん活発になり成長していくんだろうなと思うと、私もワクワクしちゃいます。楽しい毎日を過ごして行きたいです😊

季節の変わり目で暑かったり、寒かったり、体が疲れてくる頃です。GWも子供たちのペースがぐずれないように過ごして行きましょう！お家の方もお休みがあるかと思えます。一緒にゆっくり、過ごしてくださいね😊お出かけ家族行事も経験の一つです♪色々な体験と一緒に楽しまれてください💖



こどものひ
絵の具で製作しました
みんな元気にすくすく
育ちますように😊

おしらせとおねがい

- ・手口拭きは毎月集めます。一つ持ってきてください。
【5月 りな】と記名をして持たせてください。
- ・その日の気温によって服装も調節していきます。
長袖長ズボン、半袖半ズボン、両方準備してください。
- ・5月22日は内科健診、5月26日は歯科検診があります。
当日欠席の場合は、後日、各自で浦田医院、まつばら歯科に行ってもらうことになります。
- ・暑くなってきましたので、ラッシュガードとズボンタイプの水着を持ってきてください！😊記名も忘れずにお願いします。
準備が出来次第で大丈夫です！よろしくおねがいします。
水着は保育園で管理します。毎日持ち帰りません😊
- ・爪切りを必ずしてきてください。長い子供が多いです△
- ・大野保育園ではしっかり外で遊べるように日焼け止めと虫よけミストを使用しています。
使用しますので、肌に合わない方などはお知らせください。
- ・体調(機嫌)の変化は些細なことでも保育士や、連絡帳、バスキャッチにてお知らせください。



★あんず組MEMO👤 今回は朝ごはんのおはなし👤👤👤👤

連絡帳を毎日書いていただき、ありがとうございます。あんず組の皆さんは毎日きちんと朝ごはんを食べてきていますね。いい事です😊では、内容はどうでしょうか？

菓子パン等は手軽に食べやすいのですが、血糖値が急上昇します。急上昇した血糖値は低下するのも早いです。すぐご機嫌・満腹!になりますが、腹持ちは悪く、低下する際に機嫌が悪くなる子供さんが多いようです。なので朝ごはん🍞はお勧めしません👉ならばお米!と、おにぎり🍙やふりかけご飯の方も多いです!が、お米単体ではこれまた力を発揮できません😭お肉や魚等のおかずも食べるように心がけましょう!!これから暑くなってきますので味噌汁等も飲んで塩分チャージしてきましょう♪遊ぶことが大野保育園の子供たちの仕事です。朝ごはんをしっかり食べて、ご機嫌な毎日にしましょう😊

5月うまれのおともだち

2nd birthday おめでとう💖

そとむら そうたさん

1年前の入園当初は外遊びも泣いていましたが
今じゃ元気に遊びに行っていますね♪
最近水溜まりを枝で叩いて水しぶきを上げて
元気に遊んでいます😊

