

7月 うめぐみだより

令和8年6月30日 文責：田中りお

先日の保育参観・じゃがいも掘りでは、大変お世話になりました。じゃがいも料理について尋ねると、「カレーにした!」「ポテトサラダだった!」という声が聞かれ、自分達で収穫したじゃがいもを味わえたことを嬉しそうに話してくれました。また、お家の方との園庭遊びをきっかけに、今まで汚れることに抵抗があったお友達も、全身で泥んこ遊びを楽しむ姿が見られるようになり、とてもいい機会になったと思います😊

梅雨の時期に入り、雨の日ならではの環境を楽しみながら、泥んこ遊びが盛り上がりしました。みんなで水を運んで温泉を作ったり、泥でケーキやハンバーグを作ったりと、友達とアイデアを話し合いながら遊んでいます。

いよいよ夏本番です。子ども達が楽しみにしているプールもあります。熱中症にならないよう体調管理に気をつけながら、夏ならではの遊びを思いきり楽しんでいきたいと思っています。

7月生まれの友達

～お誕生日おめでとう～

磯邊いたくん(4歳)

虫探しが大好きないたくん! 虫がいたら、「りたくん!」とみんなから呼ばれる、うめ組の虫博士で、とっても詳しいです😊



北田らなさん(4歳)

いつも元気いっぱい、歌うことが大好きならなちゃん! 周りをよく見て、困っているお友達をすぐに助けてくれます😊



★咀嚼について★

お子さんは、ご飯を食べる際、しっかりと噛むことが出来ていますか? 近年、子どもの噛む力(咀嚼機能)の低下が問題視されています。よく噛むことは、食べ物の消化を助けるだけでなく、あごの発達、歯並び、言葉の発達にもつながると言われています。ご家庭でも食材の味や食感を楽しみながら、よく噛んで食べる習慣を意識してみましょう♪

今回は、ご家庭で楽しく取り組めるお口周りの筋肉を鍛える遊びをご紹介します。

・ティッシュ飛ばしゲーム

小さく丸めたティッシュを「ふーっ」と息で飛ばしてみましょう。どこまで飛ばせるのか親子や兄弟で競争するとより楽しめると思います!

・あいうべ体操



「あー」「いー」「うー」「べー」と口を大きく動かします。表情筋や舌をしっかりと使うことで、お口周りの筋肉を鍛えることに繋がります。

おねがい

- ・ペーパータオルに7月 名前を書いて1つ持たせてください。
- ・プールが始まりました。検温表にプールに入れるかチェックをお願いします。子どもさんの希望だと保育に支障がでますので健康上の理由での判断をお願いします。毎朝の検温を必ずお願いします。また、髪の毛の長い人は必ず結んでください。
- ・7月の絵本の日は、8日と22日となっております。
- ・7月7日に七夕会があります。6月26日に七夕飾りセットを配布していますので、各家庭で制作し、うめ組の笹と一緒に飾ってください。
- ・フェイスタオルを毎日1枚持ってきてください。担当箱に着替えは3セットずつ入っているように準備をお願いします。
- ・虫かごやキーホルダーなど保育園に関係のないものはトラブルの原因となりますので、持ってきてもらえないようにお願いします。

