

7月の給食献立予定表 大野保育園

令和8年 6月30日

担当 井上さとみ 大田 希 中平 颯

いよいよ夏本番！！だんだんと太陽の日差しも強くなってまいりました。本格的な暑さに備えて、しっかり栄養と睡眠をとり、元気に夏を乗り切りましょう！

★6月のじゃが芋堀りとカレーパーティーの様子を撮った写真です★



【 7月の行事予定 】

- ・7日(火)・・・七夕会(完全給食です。白ご飯はいりません。)
- ・17日(金)・・・年長児海水浴(おにぎらずの弁当を持参をお願いします)
- ・21日(火)・・・7月生まれの誕生会(完全給食です。白ご飯はいりません。)

【 リクエストメニュー 】

- (7月生まれの年長児さん)
- ・27日(月)・・・福井 つむぎさん

・大野保育園では3.4.5歳の以上児さんは株式会社ヤマチクさんのスズ姫箸を使用していますので箸はいりません。白ご飯のお弁当のみ持ってきてください。
・誕生会の日は完全給食なので3.4.5歳の以上児さんは白ご飯はいりません。

・「菌ちゃんげんきっこ」ふりかけを使っています

・●印は自然食品です。

日	曜	行事	未満児おやつ	副 食	材 料 名	お や つ	
1	水	魚の日	胡瓜スティック	白身魚のパン粉焼き トマト キャベツのおかか和え 茄子の味噌汁	ホキ・塩・パン粉・パセリ・油・トマト、キャベツ・人参・小松菜・かつおパック・砂糖・醤油・すりごま、ナス・玉葱(畑)・油揚げ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	ジャムサンド 牛乳	サンドパン・いちごジャム・ブルーベリージャム、牛乳
2	木		トマト	ささみレモンソースかけ もやしとわかめの和え物 バナナ マカロニスープ	ささみ・酒・塩・薄力粉・揚げ油・レモン・砂糖・薄口、もやし・わかめ・きゅうり・醤油・砂糖・すりごま・ごま油、バナナ、マカロニ・玉葱(畑)・人参・キャベツ・コンソメ・塩	ボンデケージョ 牛乳	じゃが芋・薄力粉・片栗粉・粉チーズ・とうもろこし、牛乳
3	金		人参スティック	豚肉の甘辛炒め煮 ツナとごぼうのサラダ 豆腐の味噌汁	豚肉・じゃが芋(畑)・人参・玉葱(畑)・椎茸・かつおだし・砂糖・醤油・ごま油、ごぼう・ちくわ・人参・レタス・ツナ・ノンエッグマヨネーズ・すりごま、豆腐・ぶなしめじ・油揚げ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	動物ビスケット 牛乳	動物ビスケット、牛乳
4	土		サッポロポテト	ガバオライス じゃが芋のスープ	鶏ひき肉・ピーマン・パプリカ(黄)・玉葱(畑)・砂糖・醤油・酒・味噌、じゃが芋(畑)・しめじ・すりごま・鶏がら・塩	カップケーキ お茶	薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・油、麦茶パック
5	日						
6	月	身体測定週間	塩胡瓜	回鍋肉 酢味噌和え きのこの味噌汁	豚肉・厚揚げ・人参・椎茸・キャベツ・パプリカ(赤・黄)・ピーマン・ニラ(畑)・ごま油・赤味噌・砂糖・酒・醤油、きゅうり・もやし・キャベツ・かまぼこ・酢・砂糖・薄口・塩、ぶなしめじ・えのき・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	おかかおにぎり お茶	米・かつおパック・醤油・すりごま、麦茶パック
7	火	七夕会	●ふわふわチップ じゃが芋味	お星さまカレー バナナ 天の川サラダ	鶏肉・じゃが芋(畑)・人参・玉葱(畑)・オクラ・茄子・しめじ・カレールウ、バナナ、春雨・ハム・胡瓜・とうもろこし・醤油・砂糖・酢・すりごま・ごま油	クラッシュゼリー お茶	寒天パバ青リンゴ味・みかん缶・黄桃缶、麦茶パック
8	水	魚の日 七夕片付け	オレンジ	魚の味噌煮 切り干し大根のサラダ すまし汁	ホキ・生姜・味噌・醤油・砂糖・酒、切り干し大根・人参・キャベツ・ノンエッグマヨネーズ・塩・すりごま、豆腐・わかめ・かまぼこ・かつおだし・薄口・塩	おかずパン 牛乳	ツナ缶・玉葱(畑)・人参・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・油、牛乳
9	木	鉄骨メニュー	蒸しかぼちゃ	松風焼き キャベツともやしのゆかり和え トマト わかめの味噌汁	鶏ひき肉・絞り豆腐・ひじき・玉葱(畑)・椎茸・砂糖・醤油・片栗粉、キャベツ・もやし・人参・かまぼこ・ゆかり・塩・すりごま、トマト、わかめ・豆腐・えのき・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	カリカリマヨチー 牛乳(かみかみの日)	餃子の皮・玉葱(畑)・ノンエッグマヨネーズ・チーズ・パセリ、牛乳
10	金	▼	トマト	がめ煮 のり納豆 玉葱の味噌汁	鶏肉・里いも・ごぼう・人参・こんにゃく・椎茸・かつおだし・砂糖・醤油・すりごま、きざみのり・ひきわり納豆・納豆のたれ、玉葱(畑)・しめじ・油揚げ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	蒸しとうもろこし 牛乳	とうもろこし・塩、牛乳
11	土		人参スティック	皿うどん わかめスープ	豚小間・玉葱(畑)・人参・キャベツ・かまぼこ・パリパリ麺、わかめ・玉葱(畑)・中華だし・塩	クッキー お茶	薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・油、麦茶パック
12	日						
13	月		さつま芋	鶏肉の梅肉焼き 根菜サラダ 油あげの味噌汁	鶏肉・新生姜・にんにく・大葉(畑)・梅肉・酒・醤油・砂糖、れんこん・ごぼう・キャベツ・人参・すりごま・ノンエッグマヨネーズ・塩、油揚げ・玉葱(畑)・わかめ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	わかめおにぎり お茶	米・混ぜこみわかめ・すりごま、麦茶パック
14	火		食パン	田舎煮 胡瓜とコーンのツナ和え きのこの味噌汁	豚肉・じゃが芋(畑)・玉葱(畑)・人参・ごぼう・こんにゃく・天ぷら・かつおだし・醤油・砂糖、胡瓜・き야べつ・とうもろこし・ツナ・砂糖・醤油、えのき・ぶなしめじ・油揚げ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	フルーツヨーグルト お茶	みかん缶・りんご・バナナ・ヨーグルト、麦茶パック
15	水	魚の日	バナナ	白身魚のマリネ風 トマト 洋風スープ	ホキ・酒・塩・片栗粉・揚げ油・玉葱(畑)・人参・ピーマン・酢・油・砂糖・塩、トマト、キャベツ・じゃが芋(畑)・しめじ・コンソメ・塩	じゃこトースト 牛乳(かみかみの日)	食パン・ノンエッグマヨネーズ・青のり・すりごま・しらす、牛乳
16	木		茹でじゃが芋(畑)	チャプチェ オレンジ 青菜の中華スープ	牛肉・春雨・玉葱(畑)・人参・椎茸・ピーマン・パプリカ(黄・赤)・にんにく・すりごま・醤油・砂糖・ごま油、オレンジ、チンゲン菜・しめじ・豆腐・かまぼこ・中華だし・塩	ハッシュドポテト 牛乳	じゃが芋(畑)・片栗粉・青のり・塩・油、牛乳
17	金	鉄骨メニュー 年長児海水浴	●まあるいクラッカー	厚揚げの煮物 ひじき納豆 小松菜の味噌汁	豚肉・厚揚げ・玉葱(畑)・人参・椎茸・こんにゃく・かつおだし・醤油・砂糖、ひじき・ひきわり納豆・納豆タレ、小松菜・豆腐・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	塩パン 牛乳	強力粉・ドライイースト・砂糖・塩・油、牛乳
18	土		塩胡瓜	豚肉とキャベツのスタミナ丼 バナナ	米・豚肉・キャベツ・人参・ごま油・塩・醤油・砂糖・酒・ニンニク、バナナ	ちんすこう お茶	薄力粉・砂糖・油、麦茶パック
19	日						
20	月	海の日					
21	火	誕生会	●おこめせん 人参&かぼちゃ味	ゆかりご飯 鶏つくね メロン 塩こんぶ和え わかめの味噌汁	米・ゆかり・すりごま、鶏ひき肉・絞り豆腐・鶏レバー・玉葱(畑)・椎茸・砂糖・醤油・片栗粉、メロン、キャベツ・もやし・かまぼこ・塩昆布、わかめ・玉葱(畑)・人参・油揚げ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	誕生ケーキ 牛乳	アニヴェルセルのケーキ、アレルギー除去・薄力粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳生クリーム・バナナ、牛乳
22	水	魚の日	胡瓜スティック	魚のオーロラソース焼き 一食納豆 トマト 南瓜の味噌汁	ホキ・酒・塩・ケチャップ・ノンエッグマヨネーズ、ひきわり納豆・納豆のたれ、トマト、南瓜・玉葱(畑)・油揚げ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	小松菜とツナのおにぎり お茶	米・小松菜・ツナ・塩・薄口、麦茶パック
23	木	鉄骨メニュー	こふき芋(畑)	高野豆腐の肉詰め 塩いんげん 人参スティック キャベツの味噌汁	高野豆腐・鶏ひき肉・玉葱(畑)・片栗粉・酒・砂糖・醤油、いんげん・塩、人参・すりごま、キャベツ・油揚げ・玉葱(畑)・味噌・いりこ・菌ちゃんふりかけ	豆腐のチュロス 牛乳(かみかみの日)	豆腐・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・塩・油、牛乳
24	金		食パン	麻婆ナス キャベツと胡瓜の中華サラダ 中華スープ	豚ひき肉・にんにく・生姜・茄子・玉葱(畑)・人参・椎茸・ピーマン・赤味噌・砂糖・醤油、キャベツ・ササミ・胡瓜・醤油・砂糖・酢・ごま油・すりごま、玉葱(畑)・しめじ・かまぼこ・中華あじ	抹茶ケーキ 牛乳	抹茶・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・油、牛乳
25	土		茹でじゃが芋(畑)	甘辛そぼろうどん えのきスープ	うどん麺・豚ひき肉・ごま油・醤油・酒・砂糖・片栗粉・生姜・小松菜、えのき・人参・長葱・コンソメ・薄口	ゆかりおにぎり お茶	米・ゆかり・すりごま、麦茶パック
26	日						
27	月		ヨーグルト	五目煮 ごま納豆 わかめの味噌汁	鶏肉・人参・里いも・蓮根・椎茸・こんにゃく・砂糖・醤油・酒、すりごま・ひきわり納豆・納豆のたれ、わかめ・玉葱(畑)・豆腐・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	塩昆布おにぎり お茶	米・塩昆布、麦茶パック
28	火	福井つむぎさん リクエストメ ニュー	人参スティック	カリカリチキン ポテトサラダ スイカ 玉葱と豆腐とわかめのすまし汁	手羽中・鶏もも肉・にんにく・生姜・酒・醤油・ごま油・片栗粉、じゃが芋(畑)・ハム・きゅうり・人参・ノンエッグマヨネーズ・塩、スイカ、玉葱・豆腐・わかめ・かつおだし・薄口・塩	レモントースト 牛乳	食パン・レモン汁・バター・レモン(生)・砂糖、牛乳
29	水	魚の日	●胚芽スティック	魚の照り焼き きゅうりスティック トマト 厚揚げの味噌汁	ホキ・砂糖・酒・醤油、トマト、きゅうり・塩、厚揚げ・茄子・玉葱(畑)・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	かぼちゃケーキ 牛乳	南瓜・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・油、牛乳
30	木	鉄骨メニュー	バナナ	肉団子の甘酢あんかけ 和風切り干し和え モヤシスープ	合挽肉・絞り豆腐・鶏レバー・玉葱(畑)・人参・椎茸・砂糖・酒・醤油・酢・片栗粉、切り干し大根、きゅうり・キャベツ・人参・ノンエッグマヨネーズ・醤油・砂糖、もやし・玉葱(畑)・ねぎ・中華だし・塩	ポパイブリッツ 牛乳(かみかみの日)	ほうれん草・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・油、牛乳
31	金	災害訓練	塩胡瓜	豚肉の生姜炒め 小松菜の磯和え そうめんの味噌汁	豚肉・生姜・玉葱(畑)・人参・キャベツ・しめじ・もやし・砂糖・醤油、小松菜・人参・ちくわ・もやし・醤油・砂糖・きざみのり、そうめん・玉葱(畑)・油あげ・いりこ・味噌・菌ちゃんふりかけ	フルーチェ お茶	フルーチェ・牛乳(アレルギー除去・未満児・ゼリー)、麦茶パック