

8月さくら組だより

令和8年7月31日
大野保育園 文責 右藤

毎日、暑い日が続きます。先月は、年長児は海水浴を楽しみ、海水の味にびっくりしながら満潮の海水の多さに恐る恐る入って泳ぐ子供たちや怖くて浜辺でキラキラの石やシーグラスを拾いながら「宝物みたいだね」と大事に持って帰ったり、それぞれが五感をフルに使って楽しんだ一日でした。自分の怖い気持ちに打ち勝ってチャレンジをすることでまた一つ成長した年長児のように感じます。お留守番してくれた年中児も、「今日だけは僕たちが一番お兄さん(お姉さん)」といつも年長児がしてくれていることを進んで取り組んでくれたりと頑張ってくれたようです。来年の海水浴を楽しみにしています。

暑い中でも外遊びや水遊びを上手にしながら体調に気を付けて造形活動にも励んでいきたいと思います。

～おねがい～

□8月末日まではフェイスタオルは持ち帰った次の日に新しいものを持たせてください。

□ペーパータオルは毎月集めません。□汚れ物入れの袋を必ず持たせてください。

□体調不良の場合は、早めの病院受診をお願いします。

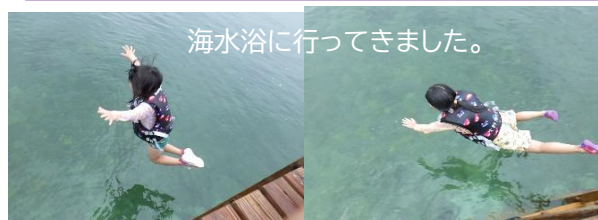
□暑くなり、プールも始まります。朝ご飯はしっかりと食べて、栄養補給をしてから登園ください。

□水筒の中身はお茶か、お水をお願いします。ミネラルや塩分補給については園で野菜や梅干し、塩分タブレットなどを用いながら適宜行っています。また、水稻の中身の補充も午後から行っています。今まで以上に声掛けをしながら水分補給には気を付けていこうと思います。

□9時から活動を始めます。8時45分までの登園をお願いします。遅れる時には必ず連絡をお願いします。

□今月の絵本の日は5日(水)、19日(水)です。前の週の金曜日までに絵本と絵本バックを持たせてください。

□熱帯夜が続いています。エアコンや水分補給をしつつ熱中症にお気を付けください。(睡眠時注意です)



海水浴に行ってきました。

さくらPLAYSHOT



暑い中でも外で自由画

さくらメモ ～夏の食事について～

プールが始まってからさくら組では「朝ごはんの報告会」が恒例となってきました。ご家庭でのご協力ありがとうございました。というのも、プールに入るときに「朝ごはんを食べていないと事故やけがにつながるよ」という話をしました。最初は「ごはん(パン)だけ食べてきた」という子供たちもありましたが、主食、主菜、プラス野菜や果物、水分をとると大きな丸になるよと話したところ、子供たちが自分たちで気を付けて食べてくれるようになり、「今日は○だね」「今日は△かなあ」と話している姿を見かけるようになりました。今年のさくら組は食事が大好きな子供たちも多く、自分たちが食べているものにも興味を持ってきています。栄養の話だけではなく、「冷たいものばかりを食べると身体の中の機械が動けなくなっておなかを壊したり疲れしたりする」と話をしています。子供たちからは「おいしいのに」や「食べやすい」などの言葉が出てきますが、同時に「なんで？」の疑問視もしています。自分たちが食べたなら体にどんな影響があるのかとても興味が出てきているのでわかりやすく話などをして次の興味につなげていけるようにしていきたいです。

食べてたらダメなのではなく程よく温かいものと冷たいものを上手に組み合わせて、いろいろな種類の食べ物をおいしく食べることで今年の酷暑を乗り切りましょう。