

8月いくり組だより

令和8年8月31日 大野保育園
文責:町田 幸代

いよいよ夏本番ですね！連日猛暑が続いていますが、子供たちはプールで体を冷やしつつ、外遊びを楽しんでいます。先月に引き続き、熱中症予防に気を付けながら、毎日をご過ごしていこうと思います。また、鼻水や咳が出ている子が多いです。ひどくなると中々治りませんので、早目の病院受診をお願いします。

お知らせとお願い

- ・手口拭きを【8月 ゆきよ】(記入例)と記名をして持たせてください。
- ・子供たちはとても汗っかきです。着替えを2組程多く準備をお願いします。
- ・最近一日に複数回ウンチをする子も多く、タオルが足りない事があります。タオルの補充も多めをお願いします。
- ・記名が消えている方、おさがりの名前のままになっていないか、再度確認をお願いします。また、名前が小さすぎて見えなかったりする事があります。大きく記入していただくと助かります。
- ・爪が伸びているお子さんが多いです。自分を傷つけてしまう事が多い為、こまめな爪切りをお願いします。
- ・保育園は、子供たちにとって大人の仕事に行っている事と同じです。お仕事がお休みの日は、是非一緒に過ごして、親子の時間を設けて下さい！
- ・今月もプールを楽しんでいきたいと思えます！検温表への記入を忘れずをお願い致します。
- ・土日にお熱が出たり、湿疹が出たりしていた場合は、お休み明けに改善していても、日中気を付けて保育する必要がありますので、必ず保育者へ伝え下さい。



いくり組MEMO

先月に引き続き、今月も給食についてです。段々と味覚が発達してくると好き嫌いが出てきますよね💦今回は、好き嫌いが出てきたときにどうすればよいかに焦点を当ててみたいと思います。

0歳では、離乳が進む8~9ヶ月頃になると、好き嫌いを表すようになってきます。嫌いな物は舌で口から出そうとしますが、これは初めての食べ物に対する警戒心の事もあります。

1歳以降になると早い子だとイヤイヤ期に入ってくる子もいると思います。好き嫌いも益々ハッキリし、嫌いな物を拒否する態度をとったりします。しかし、無理に食べさせるのは逆効果です。ではどうすれば良いのでしょうか。

まずは、楽しく食べる事が基本です！是非、家族団らんの食事を楽しんで下さいね！一度食べなかったからと言って、「この食品は嫌いなんだ」と決めてしまわず、調理法や味付けを変えて試してみましょう！実は汁気やとろみがあれば食べる事が出来た、特定の味付けだと食べてくれた、と言う事もあります。食事調理法も楽しみながら、嫌いな物と向き合っていけると良いですね！

