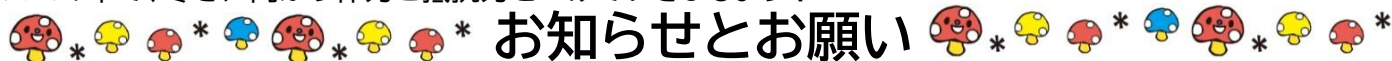


10月いきり組だより

令和8年9月30日 大野保育園
文責:町田 幸代

まだまだ暑さも残りますが、気持ちの良い秋晴れの下、子供たちは伸び伸びと体を動かしたり、落ち葉やどんぐりを拾ったり外遊びを楽しんでいます。しっかり食べて、たくさん遊んで、たっぷりと眠る、規則正しい生活リズムの中で、寒さに向かう体力と抵抗力をつけていきましょう！



お知らせとお願い

- ・手口拭きとティッシュを各1つずつ、【10月 ゆきよ】(記入例)と記名をして持たせてください。
- ・10月から洋服で外遊びを行いたいと思いますので、毎日汚れても良い服での登園をお願いします。気温によってラッシュガードも併用して調節していこうと思います。
- ・外履き用の靴を記名して持たせて下さい。園で保管し、外遊びや散歩の際に使用します。まだ歩けない子も散歩等に行った先の公園等で使用しますので、全員持たせて下さい。
- ・夏の疲れが出る時期です。自宅でのゆっくりとした休養の時間をとると共に、咳や鼻水等何か症状が出た場合は、悪化する前に早目の病院受診をお願いします。
- ・今年は例年より早くインフルエンザが流行しています。ご自宅でも手洗い、できる子はうがいもしっかりと行っていきましょう。
- ・毎月の身体計測の結果がバスキャッチで確認できるようになっていますので、そちらで確認をお願いします。
- ・お仕事や用事で普段と緊急連絡先が異なったり、お迎えに来るまでの所要時間が変わったりする場合は必ず保育者へ連絡をお願い致します。



いきり組MEMO

自宅での食事の仕方はどうされてますか？園では、噛まずに飲んでしまったり、食べ物で遊んでしまったり、嫌いな物を捨ててしまったりする子もいます。是非、保護者の方が目の前で一緒に食べて、食べ方を教えてあげてください！口に物を入れる時に「あっぱん」、噛みながら「もぐもぐ」と効果音を付けてみると、上手に真似っこしてくれますよ！嫌いな物も、大人が美味しそうに食べている姿を見て、食べるようになるかもしれませんね！

10月の新しいお友達&お誕生日さん

よしかわ らいあくん

笑顔が素敵な男の子です！
これから沢山楽しいことを経験していきましょうね！



0・1・2歳の靴選び

サイズの合わない靴やデザイン優先の靴、また、はきぐせのついたお下がりの靴は、転倒やけがの原因になるだけでなく、子どもの足の骨や体全体の成長を妨げます。子どもの成長は早いので、シーズンごとにきちんとサイズを測り、足にしっかりフィットする靴を選びましょう。

よちよち歩きころ (プレシューズ)

- 足首の関節まで保護
- かかとが補強されている
- 弾力のある靴底
- やわらかい素材

歩き始めころ (ファーストシューズ)

- クッション性のあるかかと
- 歩き方が安定してきたら、ローカットでもよい



- つま先が広く、反り上がっている
- 指先に約7～8mmのゆとりがある
- 甲の高さがきちんと調整できる
- 足の動きに合わせてソフトに曲がる

立った姿勢ではいてみてチェック！

- ☐ 歩き方が不自然ではない？
- ☐ 痛いところはない？
- ☐ かかとがぶかぶかしていない？